

## Je suis témoin d'une noyade : que faire ?

### 1. Donnez l'alerte immédiatement

- Prévenez les sauveteurs ou appelez le 112 / 18
- Désignez une personne pour guider les secours sur place

### 2. Ne vous mettez pas en danger

- N'entrez dans l'eau que si vous êtes formé et sûr de vous
- Utilisez un objet flottant (bouée, planche, matelas...) si vous intervenez

### 3. En attendant les secours :

- Sortez la victime de l'eau si c'est possible sans risque pour vous
- Si elle ne respire pas, commencez une réanimation cardiaque

## Les numéros à connaître

**112** Incendies, urgences & personnes en danger  
*Gratuit - 24h/24 - Même depuis un portable verrouillé et dans toute l'Union Européenne*

**18** Pompiers

**15** Samu

**17** Police & gendarmerie

**114** Urgences par SMS

+ Formez-vous aux gestes qui sauvent !



Département des Pyrénées-Orientales - Direction de la communication - 07/25 - © Photo : M. Jauzac/Département66 - Ne pas jeter sur la voie publique

## Les gestes qui sauvent

### LES PREMIERS RÉFLEXES

- › **Protéger** : assurez-vous qu'il n'y a pas de danger immédiat, ni pour la victime, ni pour vous (*chute, électrocution, gaz, objet dangereux...*).
- › **Alerter** : composez le 112 ou le 15 pour le SAMU.
- › **Secourir** : rassurez la victime, vérifiez son état et prodiguez les premiers gestes.

### > Si la victime est consciente

- › Posez-lui des questions sur son état.
- › Allongez-la en position latérale de sécurité.
- › Couvrez-la et surveillez sa respiration en attendant les secours.

### > Si la personne est inconsciente

- › Vérifiez sa respiration et cherchez des signes de traumatisme.
- › Si elle respire, placez-la en position latérale de sécurité et couvrez-la.
- › Si elle ne respire pas, vérifiez que rien n'obstrue sa gorge.
- › Si un défibrillateur se trouve à moins de 10 secondes de vous : allez le chercher.
- › Sinon, commencez immédiatement le massage cardiaque.



## Incendies de forêt

### LES BONS GESTES AVANT

#### Pour prévenir les incendies

- › Interdit de faire du feu : barbecues, brûlage de végétaux, travaux provoquant des étincelles, feux d'artifice, pétards... même dans les emplacements prévus à cet effet.
- › Interdit de jeter des mégots de cigarette.
- › Interdit de circuler dans certains massifs

Renseignez-vous sur : [prevention-incendie66.com](http://prevention-incendie66.com)



#### Pour protéger votre maison

- › Débroussailliez tout autour.
- › Stockez les combustibles à l'écart.
- › Évitez la propagation du feu à votre habitation : nettoyez vos gouttières, entretenez votre toiture, munissez les aérations de grilles fines...

### Les bons comportements face au danger

#### Si vous faites face à un incendie de forêt

- › Contactez immédiatement le 112, le numéro d'urgence, ou le 18 pour les pompiers.
- › Près de chez vous : ne quittez pas votre domicile sauf consigne, enfermez-vous et bouchez toutes les ouvertures avec du linge humide.
- › À l'extérieur : éloignez-vous des flammes en évitant le sens du vent, et rejoignez une zone sûre sans végétation.

**9 FEUX SUR 10** sont d'origine humaine et pourraient être évités

AVEC LE DÉPARTEMENT DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Cet été, je deviens

**# SUPER-VIGILANT !**

Je surveille

mes enfants

mon état de santé

les drapeaux



**#STOP NOYADE**

leDepartement66.fr

Retrouvez tous nos conseils sur : [leDepartement66.fr](http://leDepartement66.fr) ou suivez-nous sur les réseaux sociaux du Département.





**LE PREMIER MAILLON  
DES SECOURS, C'EST VOUS**

Partout dans les Pyrénées-Orientales, plus de 2 500 sapeurs pompiers du SDIS 66 se tiennent prêts à porter secours.

Mais cette sécurité dépend aussi de notre vigilance : au bord de l'eau comme dans la nature, quelques gestes simples permettent d'éviter le pire.

Sur les plages, en montagne ou en forêt, soyons responsables tous ensemble :

- › Je surveille les enfants, les drapeaux et mon état de santé.
- › Je jette zéro mégot, je n'allume aucun feu.

Profiter de l'été, c'est aussi protéger les autres et notre territoire.

**Hermeline Malherbe**

Présidente du Département  
des Pyrénées-Orientales  
Présidente du SDIS 66

## Je surveille MES ENFANTS

### MÊME EN VACANCES, JE RESTE VIGILANT

Un tiers des noyades concerne les enfants de moins de 6 ans. Pour éviter les accidents :

- › **Gardez toujours vos enfants à portée de vue**, même s'ils savent nager
- › **Ne les laissez jamais seuls dans l'eau**, même s'ils portent des brassards ou une bouée
- › **Désignez un seul adulte par enfant** pour la surveillance pendant la baignade

Chaque été, des enfants se perdent ou se mettent en danger sur les plages. Un instant d'inattention suffit. Pour éviter les frayeurs :

- › **Je garde mes enfants toujours à portée de vue**
- › **Je leur montre un repère visuel** (*parasol, drapeau, poste de secours*).
- › **Je leur apprend à reconnaître les sauveteurs et le poste de secours**
- › **Je leur fais porter un bracelet d'identification** (*prénom + numéro du parent*).

**+ DE  
500  
ENFANTS**  
victimes  
de noyade  
chaque année

> **Le bon réflexe :**

**Mon enfant,  
jamais tout seul,  
jamais trop loin**

## Je surveille MON ÉTAT DE SANTÉ

### LA MER EST BELLE, MAIS ELLE PEUT ÊTRE EXIGEANTE

La plupart des cas de noyades surviennent à cause d'un malaise dans l'eau. Avant de vous baigner, faites un point sur votre forme et posez-vous les bonnes questions :

- › **Ai-je mangé récemment ? Suis-je fatigué ?**
- › **Ai-je trop chaud ? Ai-je bu de l'alcool ?**
- › **Suis-je essoufflé rien qu'en marchant sur le sable ?**

> **Les bons réflexes :**

- › **Entrez lentement dans l'eau**, surtout si elle est froide.
- › **Évitez la baignade après un repas copieux ou un long moment au soleil.** Une hydrocution peut survenir brutalement.
- › **Ne surestimez jamais vos capacités.**

**80 %  
DES NOYADES**  
sont provoquées  
par un malaise



## Je surveille LES DRAPEAUX

### AVANT DE PLONGER, JE REGARDE LE DRAPEAU

Les drapeaux de baignade des postes de secours sont là pour votre sécurité. Ils vous indiquent l'état de la mer et les risques éventuels. Respecter ces signaux, c'est éviter les accidents.

**Drapeau vert** : baignade autorisée et surveillée

**Drapeau jaune/orange** : baignade dangereuse mais surveillée. Restez vigilant

**Drapeau rouge** : baignade interdite. Ne prenez aucun risque

**Drapeau violet** : pollution ou présence d'animaux marins (*méduse, etc.*). Baignade interdite.

**Manche à air orange** : vent fort – attention aux objets gonflables qui dérivent facilement

> **Les bons réflexes :**

- › **Baignez-vous dans des plages surveillées.** Elles sont indiquées par des drapeaux à rayures jaune et rouge.
- › **Repérez les postes de secours** et respectez les horaires de surveillance (de 10h à 19h pendant l'été).



**PLUS D'UNE  
CENTAINE  
D'INTERVENTIONS**  
sont effectuées par le SDIS  
sur les plages  
des Pyrénées-Orientales  
chaque été