

Bien vieillir dans les Pyrénées-Orientales, le Département se mobilise pour ses séniors !

Dossier de presse - Lundi 2 octobre 2023

 **Vieillir ensemble,**
une chance à cultiver !

La semaine **BLEUE**

du 2 au 8 octobre 2023

> Ansignan, Argelès-sur-Mer, Cabestany,
Le Soler, Perpignan, Prades,
Saint-Paul-de-Fenouillet,
Villeneuve-de-la-Raho, Thuir





« Cette année, la Semaine Bleue a pour devise "Vieillir ensemble, une chance à partager". C'est tout à fait dans cet esprit que le Département est engagé auprès des personnes âgées. A travers son nouveau Schéma des Solidarités, le Département renforce ses actions en faveur de la lutte contre la perte d'autonomie et du bien vieillir, en lien étroit avec ses partenaires. Avec Françoise Fiter, Vice-Présidente en charge des Personnes âgées et des Personnes Handicapées, je vous invite à découvrir la programmation dans nos territoires. »

Hermeline MALHERBE

Présidente du Département des Pyrénées-Orientales

Valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels

La Semaine Bleue, événement national organisé du 2 au 8 octobre, est un moment privilégié pour sensibiliser l'opinion publique sur les contributions des personnes âgées, quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie économique, sociale et culturelle de notre pays. L'objectif est de valoriser la place des aînés et les liens intergénérationnels dans notre société.

La Semaine Bleue est une opportunité pour le Département de porter la voix des aînés et de fédérer les acteurs en faveur de la prévention de la perte d'autonomie.

Chef de file des Solidarités, le Département accompagne les habitant.e.s à toutes les étapes de la vie. Au quotidien, il est attaché à la qualité de vie en accompagnant l'adaptation des logements pour favoriser le maintien à domicile, en améliorant l'offre d'accompagnement à domicile comme en hébergement, en soutenant les modes d'accueil innovants et en fédérant de nombreux partenaires engagés en faveur du bien vieillir.

→ En tant que 1^{er} acteur de l'accompagnement des personnes âgées, le Département organise dans ses maisons sociales de proximité (MSP) des événements: conférence sur la bienveillance, atelier de bien-être (yoga), Escape Game, projection film etc..

→ Appel à Projet dans le cadre de la Semaine Bleue

Le 11 mai dernier, le Département a lancé un appel à projet spécifiquement pour la Semaine Bleue afin de donner la possibilité aux associations et acteurs de proximité de multiplier les initiatives sur tous les bassins de vie du territoire en soutenant financièrement les manifestations.



14 000€



11 actions

> Liste des associations et acteurs de proximité :

Les Petits Débrouillards, ALMA 11/66, Le Bonheur dans l'Image, Couleur Famille, La Croix Rouge, CCAS Le Soler, La Mutualité Française Occitanie, l'UFCV, l'UNRPA



Des animations du 2 au 8 octobre

La semaine **BLEUE**

➤ Entrée libre

Découvrez toutes les animations proposées par **Le Département des Pyrénées-Orientales** dans ses **Maisons Sociales de Proximité** & avec ses partenaires

2 octobre

> Perpignan MSP Foch

14h · Sensibilisation au concept de bienveillance
Conférence animée par l'association **ALMA 11**
32 rue Maréchal Foch

3 octobre

> Le Soler Salle des Fêtes

15h · Conférence : « Les représentations sociales du vieillissement »
Organisé par le CCAS
+ Animations en semaine

> Prades Cinéma « Le Lido »

21h · Les seniors s'engagent
Court métrage & ciné-débat autour du film DUKE
en partenariat avec :
Couleur famille, Le bonheur dans l'image et les Ciné-rencontres

4 octobre

> Perpignan MSP Foch

9h · Projection du film « Mon vieux » / 32 rue Maréchal Foch
Sur réservation au 04 68 86 69 07

> Perpignan

MSP La Majorquine

14h · Projection du film « Mon vieux » / 164 av. du Maréchal Joffre - Perpignan · Sur réservation au 04 68 86 69 07

> Ansignan

10h · Marche bleue avec un conteur / Organisée par la Mutualité Française

> St-Paul-de-Fenouillet

14h · Marche bleue avec un conteur / Organisée par la Mutualité Française

> Argelès-sur-Mer MSP Côte Vermeille

15h · Escape Game
Avec Les petit débrouillards

14h15 et 15h15 · Initiation à la relaxation / Avec la Mutualité française

14h à 17h · Aide aux outils numériques / Avec l'UFCV
+ Stand d'informations

5 octobre

> Prades

14h · Randonnée : Les seniors se bougent / RDV devant l'association Couleur Famille

> Villeneuve-de-la-Raho

14h · Marche bleue avec un conteur / Organisée par la Mutualité Française

> Cabestany

14h · Marche bleue avec un conteur / Organisée par la Mutualité Française

6 octobre

> Perpignan MSP Foch

8h30 à 17h · Forum des aidants
/ 32 rue Maréchal Foch

> Prades

14h · Les seniors se racontent et tissent des liens / Ateliers d'écriture mémoire sur le thème « La vie au village d'autrefois », proposés par Couleur famille

8 octobre

> Thuir

Salle Jeantet Violet

Après-midi · Spectacle, affichette et billets de tombola, cadeau, goûter...
Organisé par l'UNRPA



Un forum pour les aidants

Le Département - avec sa Maison sociale de Proximité de Perpignan (site Foch) et le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) de Perpignan - organise un forum des aidants dans le cadre de la 14^{ème} journée nationale des aidants du 6 octobre.

Avec ses partenaires, le Département agit pour rompre l'isolement des aidants, favoriser la communication, informer et sensibiliser.



➤ À cette occasion, la collectivité signera avec l'association France Alzheimer une convention de partenariat «Département Aidant» visant à mieux prendre en charge les malades et les aidants.

Rendez-vous le vendredi 6 octobre 2023 à 9h à la Maison Sociale de Proximité de Perpignan, Site Foch. 32 Rue Maréchal Foch, 66100 Perpignan

VENEZ DÉCOUVRIR
LES ACTIONS PRÉVENTIVES,
TROUVER DU RÉPIT
ET CONNAÎTRE VOS DROITS

FORUM des AIDANTS

Vendredi 6 oct. 23
> Maison Sociale
de Proximité de Perpignan
Site Foch : 32 rue du Maréchal Foch

Entrée libre · 8h30 > 17h



Programme du forum

> Ateliers

- **10h-11h : CESU : Mode d'emploi !**
Animé par Élodie Martin, Particulier Emploi OCCITANIE et par Aurélie Poquet, Agence conseil retraite Agirc-Arrco :
« L'emploi à domicile et les déclarations Cesu »
- **11h30-12h30 : « Prendre soin de Soi pour mieux prendre soin de l'Autre »**
Animé par Muriel Flagothier, Sophrologue certifiée Rncp
- **14h-15h : Atelier dessin et peinture**
Animé par Coryse Robert d'Eshougues, France AVC 66
- **15h30-16h30 : « Aidants découvrir ses ressources » - Activité physique adaptée**
Animé par Équilibre 66
- **Tout au long de la journée : Ateliers « Bien être & détente »**
Animés par l'association « S'unir pour mieux se soutenir » à la demande des participants, inscription sur place. 15 min

> Conférences

- **9h00-9h20 : Particulier Emploi : « L'emploi entre particuliers : comment ça marche ? »**
- **9h30-9h50 : AT66 : « La formation des aidants »**
- **10h00-10h20 : Génération Part'âge et Infos jeunes 66 : « Vivre ensemble entre génération »**
- **10h30-10h50 : France AVC : « Le Handicap invisible après AVC » animé par le DR Pellizzari**
- **11h00-11h20 : ADMR Baluchonnage : Témoignages autour du baluchonnage.**
- **11h30-11h50 : Handichien : « L'aide par l'animal »**
- **14h00-14h20 : Particulier Emploi : « L'emploi entre particuliers : comment ça marche ? »**
- **14h30-14h50 : AT66 « La formation des aidants »**
- **15h00-15h20 : Génération Part'âge et Infos jeunes 66 : « Vivre ensemble entre génération »**
- **15h30-15h50 : France AVC : « Le Handicap invisible après AVC » animé par le DR Pellizzari**
- **16h00-16h20 : ADMR Baluchonnage : Témoignages autour du baluchonnage.**
- **16h30-16h50 : Handichien : « L'aide par l'animal »**



Nos partenaires



CONTACTS PRESSE

Baptiste MAUREL, Directeur de la Communication

06 30 01 98 24 · baptiste.maurel@cd66.fr

Eva ENGZELL, Directrice adjointe de la Communication

06 09 86 25 77 · eva.engzell@cd66.fr

