

# LES CONSEILLERS & AMBASSADEURS DU NUMÉRIQUE

Pour vous **accompagner** vers plus d'autonomie dans **vos usages quotidiens du numérique!** 







#### LES CONSEILLERS

## & AMBASSADEURS DU NUMÉRIQUE, POUR VOUS FACILITER L'ACCÈS AU NUMÉRIQUE DANS VOTRE QUOTIDIEN!

Le **Département**, avec l'État, a mis en place **une équipe de conseillers numérique** chargés de lutter contre la fracture numérique **dans les villes et villages des Pyrénées-Orientales.** 

#### **n**os Services

# Echanger plus facilement avec vos proches

- Créer une adresse mail Utiliser une messagerie électronique
- Utiliser un réseau social Participer à une visioconférence

#### Réaliser vos démarches administratives en ligne

- Créer et utiliser votre espace personnel sur les sites de Services Publics (France Connect)
- Faire vos démarches auprès des services administratifs locaux
- Trouver un logement sur Internet
- Accéder à l'offre locale de soins
- Prendre un rendezvous en ligne (Doctolib, vaccinations)
- Mettre en place votre mutuelle

- Découvrir l'offre de transports en commun et autres mobilités.
- Vous informer sur les activités culturelles et sociales près de chez vous

#### Trouver un emploi, une formation ou un stage

- Utiliser une plateforme de recherche d'emploi
- Utiliser un réseau social pour trouver des informations et faciliter votre recherche d'emploi
- Réaliser votre CV et le diffuser
- Déposer une candidature en ligne
- Faire vos déclarations sur le site de France Travail

### Accompagner votre enfant

- Suivre la scolarité de votre enfant (logiciel ProNote notamment)
- Accéder aux services en ligne de votre commune (centre de loisirs, périscolaire, cantine...) pour votre enfant

- Sécuriser vos connexions, vérifier vos informations et les valider en ligne
- Gérer et protéger vos données personnelles
- Réserver un billet (spectacle, loisirs, train) en ligne et l'imprimer
- Préserver vos enfants des nuisances liées au numérique (gestion du temps sur les écrans, installation du contrôle parental)
- Pratiquer des jeux éducatifs, se familiariser avec les langues étrangères

# Prendre en main l'outil numérique

- Utiliser les outils bureautiques (traitement de texte, logiciels...)
- Sécuriser vos connexions, vous protéger des arnaques et fraudes
- · Vérifier une information
- Gérer et protéger vos données personnelles
- Acheter un équipement adapté à vos usages et savoir l'utiliser au auotidien



- pratiques numériques écoresponsables
- · Réserver un billet en ligne

#### Apprendre à utiliser l'outil numérique, les objets

- · Découvrir les outils pour optimiser votre consommation éneraétique
- · Bénéficier d'un accompagnement individuel, approprié et en toute confidentialité
- · Accéder à un atelier collectif d'apprentissage
- · Découvrir les aides quotidiennes tels que robots et les assistants vocaux
- · Pratiquer des jeux sur une tablette pour appréhender notamment les signes du trouble de la mémoire
- · Écouter de la musique en ligne
- · Consulter une recette de cuisine

#### Le saviez-vous?

#### ▶ 1 Français sur 2

est encore mal à l'aise avec internet.

#### 29,2 % des 15-29 ans

se déclarent peu ou pas compétents en

#### 47 % des 25-39 ans

rencontrent des freins à la pleine utilisation des outils numériques au quotidien

#### 25 % des personnes âgées

de 60 ans et plus n'ont pas accès à internet

Depuis 2021, plus de 16 000 personnes aidées gratuitement pour les démarches administratives en ligne et par la mise en place d'ateliers d'apprentissage

Plus de 76 % et 190 communes des Purénées-Orientales\* raccordés à la fibre par le Département

# + D'ACTIONS POUR RENDRE LE NUMÉRIQUE PLUS ACCESSIBLE À TOUTES & À TOUS!

Le Département maintient et renforce l'intervention des conseillers et ambassadeurs du numérique

- Priorité à la couverture des territoires ruraux
- Création d'une permanence à destination des publics fragiles dans les Maisons sociales de Proximité (MSP) du Département
- Développement dans les zones Quartier politique de la ville et Revitalisation rurale
- Mise en place d'une permanence à Perpignan
- ▶ Intervention dans les Centres communaux d'action sociale des communes rurales

- ▶ Aide à la prise en main de Mon Espace Santé
- Permanences dans les collèges, les réseaux des médiathèques et bibliothèques, des tiers lieux culturels et services partagés
- Développement d'outils pour les enfants et les seniors



# LES CONSEILLERS DU NUMÉRIQUE À VOTRE SERVICE

Vous avez besoin d'un accompagnement dans vos usages du numérique?

Prenez **rendez-vous** auprès des Conseillers au :

0 04 68 85 82 29

Idu lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Les Conseillers numériques sont un dispositif créé dans le cadre d'une politique État-Département. Collectivités, institutions, si son déploiement vous intéresse, contactez-nous!

Mission Concertation Citoyenne et Services au public innovants : Elodie Costa / elodie.costa@cd66.fr / Tél. 04 68 85 82 86





