

# LE P'TIT GUIDE DES *jeux* ECO-GESTES

Faire des  
économies ?

Moi aussi,  
je peux le faire !!!



Projet cofinancé par le fonds européen de développement régional



[leDépartement66.fr](http://leDépartement66.fr)

LE P'TIT GUIDE DES *jeux*  
**ECO-GESTES**



**Le Département des Pyrénées-Orientales,  
soucieux du bien-être des familles, a décidé  
de vous accompagner au quotidien pour mieux vivre  
dans votre logement.**

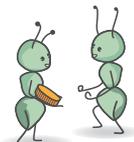
**Des gestes simples suffisent parfois  
à réaliser des économies.**

**Je vous propose de les découvrir au fil des jeux.**

**A vous de jouer !**

**Hermeline MALHERBE**

*Présidente du Département des Pyrénées-Orientales*



# 7 Le jeu des erreurs



7 erreurs se sont glissées dans l'image du dessous.



Sauras-tu les retrouver et ainsi aider la fourmi à adopter les bons gestes malins ?

ASTUCE N°1

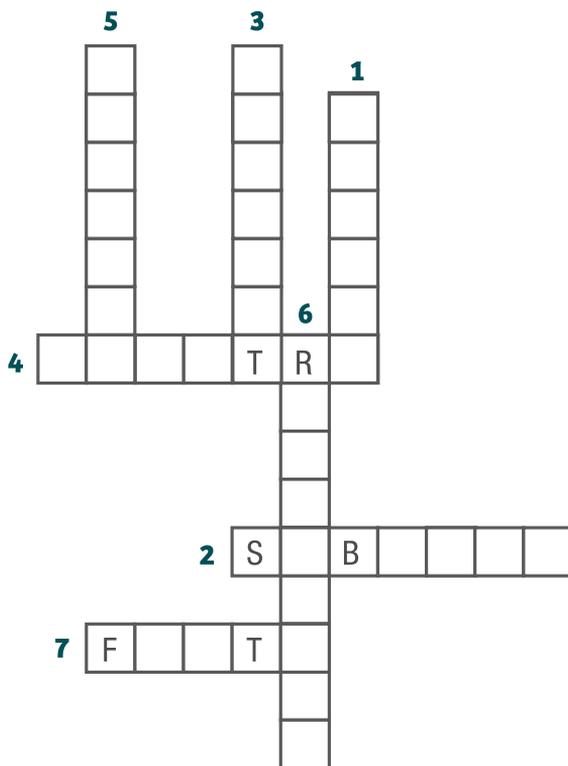
*Une pièce aérée est une pièce plus facile à chauffer.*



# Les mots croisés

Grâce aux indices ci-dessous, retrouve les bons mots et place-les dans la grille.

- 1 - Elle permet d'économiser l'eau.  
Elle est plus économe qu'un bain.
- 2 - Il permet de chronométrer ma douche, pour qu'elle ne dure pas plus de 5 minutes.
- 3 - Je le ferme lorsque je me brosse les dents, je me savonne ou me lave les mains.
- 4 - Je l'ouvre pour aérer la salle de bain après la douche.
- 5 - Je pense à l'éteindre quand je quitte la salle de bain et je ne l'allume pas quand il fait jour.
- 6 - Je l'éteins ou le laisse à 19°C lorsque je quitte la salle de bain.
- 7 - Elle peut coûter très cher, si je ne ferme pas correctement le robinet.



## ASTUCE N°2

*Prendre une douche plutôt qu'un bain permet de consommer 4 fois moins d'eau.  
C'est autant d'économie sur la facture !*



# Les suites Logiques

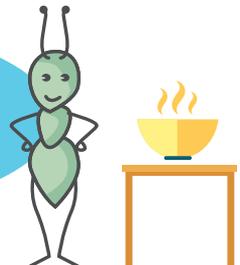
Ces phrases  
ont été mélangées,  
à toi de les relier  
pour retrouver  
les suites logiques.



- J'ouvre les volets et/ou les rideaux la journée ) 1
- Je mets un couvercle sur la casserole ) 2
- Je réfléchis à ce que je vais prendre dans le frigo ) 3
- Je ferme rapidement le frigo ) 4
- Je rince mon bol et me lave les mains ) 5
- J'enlève les emballages carton des yaourts ) 6
- A** ( avant de les ranger dans le réfrigérateur.
- B** ( avant de l'ouvrir.
- C** ( une fois que je me suis servi(e).
- D** ( pour ne pas allumer la lumière inutilement et laisser entrer le soleil.
- E** ( pour faire chauffer son contenu plus rapidement.
- F** ( à l'eau froide pour économiser de l'énergie !

## ASTUCE N°3

*Je laisse refroidir un plat avant de le mettre dans le réfrigérateur, j'économise ainsi de l'énergie !*



# Le quiizz

VRAI  
ou  
FAUX ?

Certaines de ces affirmations sont vraies, d'autres sont fausses. Coche Vrai ou Faux dans les cases correspondantes.



	VRAI	FAUX
1 - Éteindre les appareils restés en veille permet de faire des économies.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 - Je laisse les volets et/ou rideaux ouverts de jour comme de nuit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 - Chez moi, quand j'ai froid, j'augmente directement la température du chauffage.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 - J'ouvre la fenêtre de ma chambre 5 minutes tous les jours en coupant le chauffage.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 - Pour éteindre la télévision il me suffit d'utiliser la télécommande.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



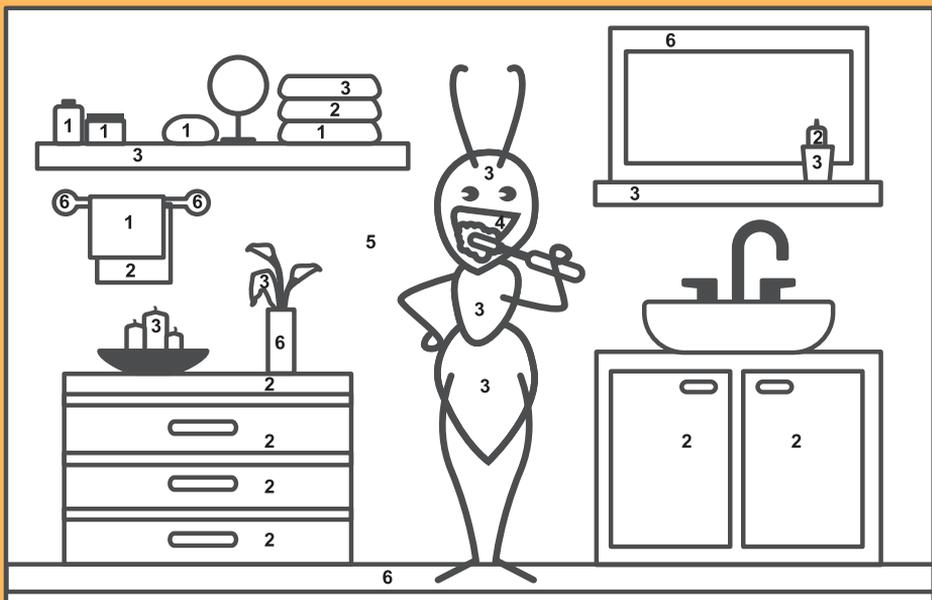
## ASTUCE N°4

*1 degré de moins dans la pièce et je gagne 7 % sur la facture. 19°C dans la maison, la journée, ça me suffit et si j'ai un peu froid, je mets un pull !*



# Le coloriage magique

Dans ce coloriage, chaque couleur comporte un numéro, il te faudra additionner les chiffres pour trouver la couleur correspondante au bon numéro et ainsi colorier le dessin.



Vert :  $7 - 4 =$

Bleu clair :  $7 - 2 =$

Violet :  $11 - 9 =$

Rose :  $10 - 6 =$

Bleu foncé :  $2 + 1 + 3 =$

Mauve :  $4 - 3 =$

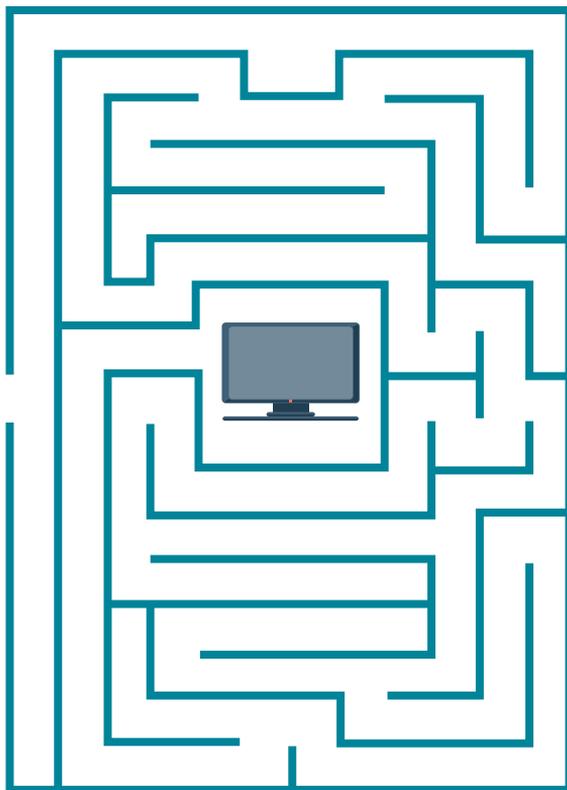
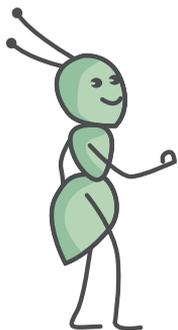
## ASTUCE N°5

*Je n'ai pas besoin de laisser le robinet ouvert lorsque je me brosse les dents ! j'économise sur la facture d'eau !*



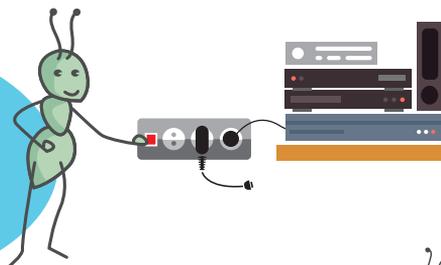
# Le jeu du Labyrinthe

La fourmi a besoin  
de toi pour éteindre  
la télévision  
restée en veille.  
Pourras-tu l'aider  
à retrouver  
son chemin ?



## ASTUCE N°6

*La multiprise  
à interrupteur me permet  
d'éteindre tous mes appareils  
en veille en un seul geste.*



# Sens dessus dessous !

La fourmi a accidentellement mis la pagaille dans ces phrases.  
Peux-tu l'aider à les remettre dans l'ordre ?

1 - bon | Faire | c'est | le porte-monnaie ! | pour | d'eau et d'énergie, | des économies

2 - simples | Les | à | jours. | tous les | sont | réaliser | éco-gestes

3 - réalisés | que par les adultes. | peuvent être | aussi bien | Les éco-gestes | par les enfants

4 - je préserve | de la planète. | des économies | En faisant | les ressources | d'eau et d'énergie,



ASTUCE N°7

*En réalisant des éco-gestes  
je suis un super héros  
ou une super héroïne,  
qui montre l'exemple.*



# Le rébus

Grâce à ces images,  
aide la fourmi à retrouver les bons mots.

ASTUCE N°8

*Je suis malin(e) ! Je consomme  
le moins d'énergie possible.*



# Les mots mêlés

Des mots appartenant au vocabulaire des éco-gestes  
ont été dissimulés dans cette grille.

Barre-les pour retrouver le mot magique à la fin !

AIR  
AMPOULE  
BOUDIN  
CHAMBRE  
DOUCHETTE  
ECOSAC  
FENETRE  
GESTES  
LED  
MOUSSEUR  
MULTIPRISE  
PLANETE  
ROBINET  
SABLIER  
THERMOMETRE  
VOLONTE

T	T	E	N	I	B	O	R	R	E
H	G	E	S	T	E	S	L	E	D
E	E	T	E	N	A	L	P	I	O
R	F	E	N	E	T	R	E	L	U
M	O	U	S	S	E	U	R	B	C
O	C	H	A	M	B	R	E	A	H
M	U	L	T	I	P	R	I	S	E
E	C	O	S	A	C	A	I	R	T
T	B	O	U	D	I	N	O	M	T
R	E	O	V	O	L	O	N	T	E
E	C	N	E	L	U	O	P	M	A

Le mot magique

E						
---	--	--	--	--	--	--

ASTUCE N°9

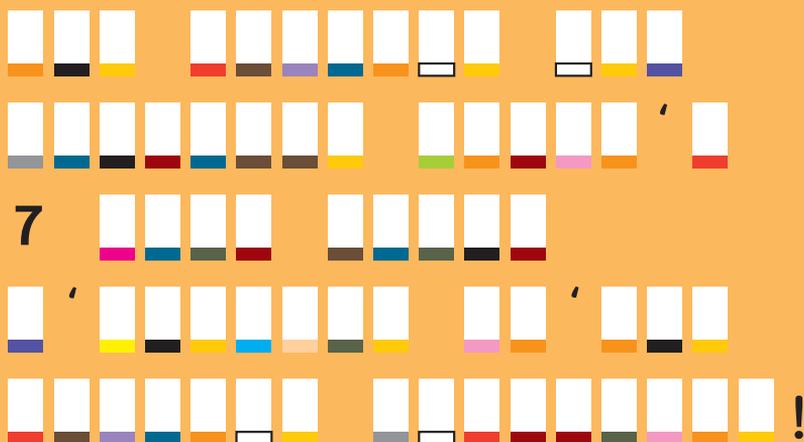
*Avec un peu de volonté,  
je peux beaucoup gagner !*



# Le message codé

Dans ce jeu un message est dissimulé. À toi de le découvrir !  
Chaque couleur représente une lettre. Place chacune d'elle  
dans la case correspondant à sa couleur.

A C D E F G H I J L M N O P Q R S U



ASTUCE N°10

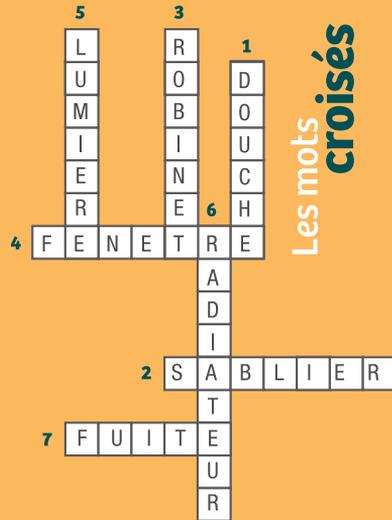
*J'essaie de convaincre mes parents  
de remplacer les vieilles ampoules  
par des plus performantes et économes.*



# RÉPONSES

## 7 Le jeu des erreurs

1. Lumière allumée
2. Volets fermés
3. Chargeur branché
4. Ordinateur sans multiprise
5. Thermomètre indiquant 23°C
6. Vêtements recouvrant le radiateur
7. Ordinateur allumé



## Les suites logiques

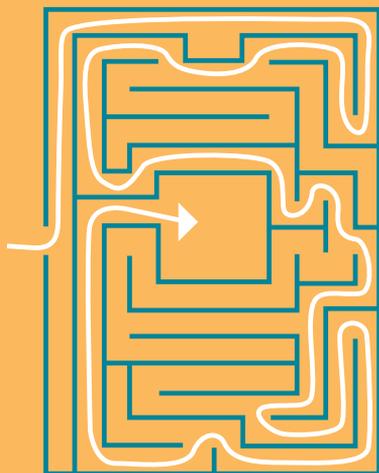
1. J'ouvre les volets et/ou les rideaux la journée - D - pour ne pas allumer la lumière inutilement et laisser entrer le soleil.
2. Je mets un couvercle sur la casserole - E - pour faire chauffer son contenu plus rapidement.
3. Je réfléchis à ce que je vais prendre dans le frigo - B - avant de l'ouvrir.
4. Je ferme rapidement le frigo - C - une fois que je me suis servi(e).
5. Je rince mon bol et me lave les mains - F - à l'eau froide pour économiser de l'énergie !
6. J'enlève les emballages carton des yaourts - A - avant de les ranger dans le réfrigérateur.

## Le quiz

1. VRAI : Je mets hors tension tous les appareils électriques et avec mes parents, on économise 40 à 60 euros par an. Génial, non ?
2. FAUX : Je ferme les volets et rideaux quand le soleil se couche. Comme ça je conserve la chaleur dans la pièce, le radiateur chauffe moins et on fait des économies !
3. FAUX : Si j'ai froid je me couvre davantage au lieu d'allumer le radiateur, je prends d'abord une couverture ou je mets un pull.
4. VRAI : J'ouvre la fenêtre de ma chambre 5 minutes tous les jours en coupant le chauffage
5. FAUX : Pour éteindre complètement la télévision, j'appuie sur le bouton qui est directement sur la télé (il est parfois caché derrière ou sur le côté).



## Le jeu du labyrinthe



## Le coloriage magique

1. mauve
2. violet
3. vert
4. rose
5. bleu clair
6. bleu foncé

## Sens dessus dessous !

1. Faire des économies d'eau et d'énergie, c'est bon pour le porte-monnaie !
2. Les éco-gestes sont simples à réaliser tous les jours.
3. Les éco-gestes peuvent être réalisés aussi bien par les enfants que par les adultes.
4. En faisant des économies d'eau et d'énergie, je préserve les ressources de la planète.

## Le rébus

1. ampoule
2. soleil
3. porte-monnaie
4. malin
5. économe
6. facile

## Le message codé

Une ampoule LED consomme jusqu'à 7 fois moins d'énergie qu'une ampoule classique.

## Les mots mêlés

T	T	E	N	I	B	O	R	R	E
H	G	E	S	T	E	S	L	E	D
E	E	T	E	N	A	L	P	I	O
R	F	E	N	E	T	R	E	L	U
M	O	U	S	S	E	U	R	B	C
O	C	H	A	M	B	R	E	A	H
M	U	L	T	I	P	R	I	S	E
E	C	O	S	A	C	A	I	R	T
T	B	O	U	D	I	N	O	M	T
R	E	O	V	O	L	O	N	T	E
E	C	N	E	L	U	O	P	M	A

Mot magique : economie



Le plan de lutte contre la précarité énergétique  
du Département des Pyrénées-Orientales,  
dont l'un des objectifs principaux vise la mise en place  
d'un dispositif de prévention du risque de précarité énergétique  
par la maîtrise de l'énergie dans les logements,  
est cofinancé par l'Union Européenne  
dans le cadre du Fonds Européen de Développement Régional.



## LE P'TIT GUIDE DES *jeux* ECO-GESTES

Hybride Conseil - 04.68.88.35.09 - 01/2019



Projet cofinancé par le fonds européen de développement régional



[leDépartement66.fr](http://leDépartement66.fr)