



Espace VTT Madres-Coronat



Les circuits

1	LA CABANASSE - GARE	24,9 km	+853 m	-1 750 m
2	CANAVEILLES - MAIRIE	13,1 km	+732 m	-731 m
3	OLETTE - PLACE	6,4 km	+451 m	-467 m
4	OLETTE - PLACE	5,4 km	+265 m	-268 m
5	EVOL	16,4 km	+1 050 m	-1 053 m
6	NOHÈDES	5,4 km	+350 m	-342 m
8	CONAT - MAIRIE	5 km	+313 m	-311 m
9	CONAT - MAIRIE	15,2 km	+783 m	-785 m
10	CONAT - MAIRIE	9,3 km	+598 m	-599 m
11	CONAT - MAIRIE	14,4 km	+853 m	-852 m
12	FONTPEDROUSE	14,2 km	+979 m	-981 m
13	PRATS BALAGUER	12,2 km	+901 m	-901 m
14	NYER	7,6 km	+483 m	-481 m
15	ESCARO - MAIRIE	8,6 km	+503 m	-516 m
16	OLETTE - GARE	6 km	+336 m	-334 m
17	NYER	7 km	+545 m	-456 m
18	OLETTE - GARE	23,7 km	+1 343 m	-1 343 m

TOUR DU MADRES-CORONAT

DÉPARTS DE OLETTE / LA CABANASSE / QUÉRIGUT / ROQUEFORT-DE-SAUT
138 km +3 926 m -4 143 m

Attention, l'accès à cette zone est parfois interdit au public !
Le calendrier mensuel de fermeture est disponible sur le site internet : www.copcir-nordique.com
(rubrique « domaine nordique / planning d'utilisation »)



CODE DU VÉTÉTISTE

Règles à respecter pour que les vététistes restent les bienvenus

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement

LÉGENDE

- POINT DE DÉPART
- CIRCUIT VTT AU DÉPART
- TOUR DU MADRES-CORONAT
- NUMÉRO CIRCUIT VTT
- POINT ACCUEIL VTT
- OFFICE DE TOURISME
- PARKING
- LOCATION VTT
- RÉPARATION VTT
- LAVAGE VTT
- DANGER PRUDENCE
- RAVITAILLEMENT
- CAMPING
- HÉBERGEMENT
- RESTAURATION
- GÎTE-REFUGE GARDÉ
- REFUGE NON GARDÉ
- POINT D'EAU
- SANITAIRES
- AIRE DE PIQUE-NIQUE
- GARE SNCF
- LIAISON BUS
- PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE
- TRAIN JAUNE
- SITE REMARQUABLE
- POINT DE VUE
- CHAMP DE TIR MILITAIRE

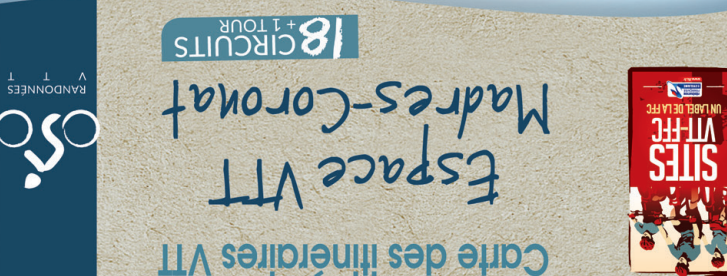
BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

Vert : très facile
Bleu : facile
Rouge : difficile
Noir : très difficile

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION À GAUCHE
- CHANGEMENT DE DIRECTION À DROITE
- MAUVAISE DIRECTION
- LIAISON
- PRUDENCE RALENTIR
- DOUBLE SENS
- TOUR DU MADRES-CORONAT

Ponctuellement un tracé peut évoluer sur le terrain, fiez-vous aux balises. Vous constatez un problème sur un parcours ? Signalez-le sur www.sentinelles.sportsdenature.fr





RELAIS D'INFORMATION TOURISTIQUE DU HAUT CONFLENT

Tél. : 04 68 97 08 09 / 06 07 23 31 24

NUMÉROS UTILES



MÉTÉO **32 50**



SECOURS **112**
SAMU **15**
POMPIERS **18**

TEAM VTT Vernet-les-Bains : 06 85 69 97 22










LÈGENDE

Proposition d'étapes

L'étape
Olette / La Laganne est
particulièrement physique avec
un portage important. Une variante
par le train jaune permet de rejoindre le
parcours au départ de la gare
de Mont-Louis -
La Cabanasse.

ETAPE 1	OLETTE / LA LAGONNE	24 km	+1 500 m	-470 m
ETAPE 2	LA LAGONE / QUERIGUT	30 km	+500 m	-800 m
ETAPE 3	QUERIGUT / ROQUEFORT DE SAULT	29 km	+500 m	-600 m
ETAPE 4	ROQUEFORT DE SAULT / NOHEDES	31 km	+900 m	-1 000 m
ETAPE 5	NOHEDES / OLETTE	23 km	+1 200 m	-800 m

Le Tour du Madres-Corona

Une itinérance VTT de 3 à 4 jours et de village en village.

Un circuit physique et technique pour découvrir la diversité de ce massif méconnu qui relie les terres historiques du Conflent, du Capcir, du Donezan et le Pays de Sault.

Préparez votre randonnée sur le TMC

L'itinéraire a été conçu de façon à ce que chacun détermine ses propres étapes en fonction de son niveau. Pour cela, des hébergements adaptés sont présents tous les 20 km environ. Vous trouverez leur liste en contactant les offices de tourisme des territoires traversés :

Office de Tourisme de Prades :
04 68 05 41 02
www.tourisme-canalou.com

Maison du Capcir :
04 68 04 49 86

www.capcir-pyrenees.com

**Office de Tourisme
des Pyrénées-Audoises :**

04 68 20 07 78
www.pyreneesaudaises.com
Cartes IGN 1/25000ème :

2348 ET « Prades - Saint-Paul-de-Fenouillet »,
2250 ET « Bourg-Madame -
Mont-Louis - Col de la Perche »,
2349 ET « Font Romeu - Capcir »,
2248 ET, « Axat - Quérigut -
Gorges de l'Aude »

Carte 1/50000 n° 8 Cerdagne-Capcir -
éditions sud-ouest

RECOMMENDATIONS

Le Tour du Madras Coronat est un itinéraire difficile. Sans forcément être destiné aux experts en VTT, il est réservé à des sportifs réguliers possédant de bonnes notions de pilotage.

Le type de vélo doit être adapté au niveau de difficulté (tandem, vélo de dirt, VTC ou VTT premier prix sont inadaptés)

Le chargement du sac fait varier le niveau de difficulté, et l'itinéraire n'est pas adapté pour une itinérance en autonomie complète ni pour tracter une remorque

DECOUVREZ AUSSI LES SITES VTT
LE LONG DU PARCOURS

Espace VTT FFC Pyrénées Catalanes
Maison du Capcir - 04.68.04.49.86
contact@capciryrenees.com

Espace VTT Le Canigou

Office de tourisme de Vernet-les-Bains
04 68 05 55 35
tourisme@vernet-les-bains.fr

Espace VTT FFC Aude en Pyrénées
Office de Tourisme
des Pyrénées Audoises

04 68 20 07 78
tourisme.quillan@wanadoo.fr

