

DOSSIER DE PRESSE

LA SEMAINE BLEUE

POUR TOUS LES SÉNIORS

Du 5 au 10
OCTOBRE



SEMAINE BLEUE 2026

UN PROGRAMME D'ANIMATIONS POUR LE «BIEN VIEILLIR» DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Du 5 au 10 octobre 2026, le Département des Pyrénées-Orientales et ses partenaires proposent 21 rendez-vous à travers le territoire pour valoriser la place des seniors dans la société et promouvoir le bien vieillir.

21

**rencontres, ateliers et
animations, organisés**

Sport, santé, culture, prévention, cinéma, échanges et convivialité : la programmation propose des rendez-vous variés, gratuits et ouverts à toutes les personnes âgées.

Le Département invite les seniors à préserver leur autonomie et à maintenir le lien social.

11

**lieux dans les
Pyrénées-Orientales**

Les communes : Canet-en-Roussillon, Céret, Estagel, Latour-de-France, Oms, Perpignan, Prades, Saint-André, Thuir, Tordères, Toulouges.

DE NOMBREUX PARTENAIRES LOCAUX

Association Tutélaire 66, Bulle de douceur, CCAS de Toulouges, Centre hospitalier de Perpignan, Cinéma Le Lido, Comité départemental du Sport en milieu rural, Ensemble 2 Générations, France AVC, Le Bonheur dans l'image, Lycée Déodat de Séverac, Parole à part, Théâtre des voies, UFOLEP et Val de Sournia.

La Semaine Bleue est l'occasion de mettre en lumière les initiatives qui contribuent, partout dans les Pyrénées-Orientales, à améliorer la qualité de vie des personnes âgées et à lutter contre l'isolement.



LES MAISONS SOCIALES DE PROXIMITÉ **AU CŒUR** DE LA MOBILISATION

Les Maisons sociales de proximité (MSP) du Département participent pleinement à cette dynamique et contribuent au développement d'actions qui valorisent la place des seniors dans la cité :

→ La MSP Aspres-Ribéral proposera des ateliers consacrés à la dénutrition et à l'activité physique adaptée, avec notamment l'intervention d'une accueillante familiale agréée et diététicienne.

→ La MSP Conflent contribuera à l'organisation de plusieurs actions aux côtés de l'association Le Bonheur dans l'Image, de la commune de Prades et d'acteurs associatifs locaux.

→ À Perpignan, la MSP organise la 5e édition du Forum des Aidants, ainsi que deux rendez-vous consacrés à la prévention et à l'autonomie : le lundi 5 octobre, de 14h à 16h30, une rencontre « Prendre soin de soi pour limiter le risque d'AVC », avec l'association France AVC, puis le mercredi 7 octobre, de 14h à 16h30, « Vivre chez soi et après ? », proposé par les équipes Autonomie.

→ Dans le Vallespir, la MSP déploie le projet « Mémoires d'Arbres », qui débutera le 8 octobre par la projection du film L'Olivier au lycée Déodat de Séverac. Ce projet se poursuivra pendant plusieurs mois avec la création d'une œuvre artistique réalisée par des lycéens et des seniors, avec l'accompagnement d'un artiste local, puis son exposition itinérante.



UNE **MOBILISATION VOLONTARISTE** DU DÉPARTEMENT

Le Département mène depuis plusieurs années une politique volontariste en faveur de l'autonomie et de la lutte contre les stéréotypes liés à l'âge et au handicap. Cette démarche se traduit notamment par des actions de sensibilisation organisées au plus près des habitants, comme les Vendredis du handicap et du bien vieillir.

Depuis 2023, le Département a fait le choix pour la Semaine Bleue - événement national - de mettre à l'honneur les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, en soutenant financièrement leurs actions organisées tout au long de la semaine et sur l'ensemble du territoire départemental.

Année	Thème	Nombres d'actions	Budget
Édition 2023	Vieillir ensemble, une chance à cultiver	15	12 360,00 €
Édition 2024	Bouger ensemble pour entretenir la flamme	30	17 470,00 €
Édition 2025	Vieillir, une force à partager	22	19 524,00 €

LE DÉPARTEMENT, PREMIER ACTEUR DU BIEN VIEILLIR

Chef de file de l'action sociale et de l'autonomie, le Département des Pyrénées-Orientales accompagne les personnes âgées de plus de 60 ans et leurs proches à chaque étape du parcours de vieillissement.

Il intervient dans l'information et l'orientation des seniors, l'accompagnement du maintien à domicile, l'accès aux droits et aux aides individuelles, avec notamment l'APA (Allocation personnalisée d'Autonomie), ainsi que dans le développement d'une offre adaptée aux besoins des personnes âgées.

Le Département est également partenaire d'Ogénie, une plateforme en ligne qui facilite l'accès à des informations et à des initiatives favorisant le lien social et la lutte contre l'isolement des seniors. Il accompagne par ailleurs les services de soins et d'aide à domicile (SSAD), qui jouent un rôle essentiel dans le maintien à domicile et l'accompagnement quotidien des personnes âgées en perte d'autonomie.

À travers sa politique en faveur de l'autonomie, le Département agit également pour favoriser le maintien du lien social et permettre aux seniors



de rester acteurs et actrices de leur parcours de vie, à domicile comme en établissement. La Semaine Bleue s'inscrit pleinement dans cette politique, en proposant des temps de rencontre et de prévention qui participent au bien vieillir dans les Pyrénées-Orientales.

LES SÉNIORS DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

La mobilisation pour la Semaine Bleue prend une dimension particulière dans les Pyrénées-Orientales, où le vieillissement de la population est plus marqué qu'au niveau national. L'indice de vieillissement s'établit à 128, contre 89 en France métropolitaine et 107 en Occitanie.

Le Département compte près de 103 200 personnes âgées de 60 à 74 ans (20,9 % de la population) et 64 400 personnes âgées de 75 ans et plus (13,1 %). Entre 2011 et 2022, le nombre de personnes de 60 ans et plus a progressé de 24,7 %, soit près de 33 200 personnes supplémentaires.

Le nombre d'aidants est estimé à 80 000 personnes.

CONTACT PRESSE

Eva ENGZELL - Directrice adjointe de la communication,
Cheffe de Service Presse et Information
06 09 86 25 77 · eva.engzell@cd66.fr

