

LA SEMAINE DU GOÛT

LES 5 SENS A LA LA CARTE !

Fiche technique 100 pers

DIP AU MIEL ET PAPRIKA

INGRÉDIENTS

- 1 kg Fromage blanc battu frais nature
- 1.2 kg Miel de fleurs liquide
- 1.2 kg Moutarde Seau
- 0.5 l Vinaigre de cidre
- 0.1 l de sauce soja
- 60 gr Paprika doux
- Sel/poivre



LA SEMAINE DU GOÛT

LES 5 SENS A LA LA CARTE !

Fiche technique 100 pers

COLIN SAUCE COCO CITRON VERT

INGRÉDIENTS

- 15 kg de filets de colin
- 700 gr d'oignons cubes
- 1 kg de brunoise de courgette
- 1.2 l de crème fraîche
- 0.5 l citron vert
- 2 l de lait de coco
- 100 gr gingembre
- 50 gr de coriandre
- 100 gr piment doux
- Sel/poivre



LA SEMAINE DU GOÛT

LES 5 SENS A LA LA CARTE !

Fiche technique 100 pers

DUO DE CAROTTES AU CUMIN

INGRÉDIENTS

- 10 kg de carottes orange
- 8 kg de carottes jaune ou violettes
- 70 gr de cumin
- 800 gr de beurre ou huile d'olive
- 200 gr de sucre
- Sel/poivre



LA SEMAINE DU GOÛT

LES 5 SENS A LA LA CARTE !

Fiche technique 100 pers

RIZ AU SÉSAME

INGRÉDIENTS

- 8 kg Riz long
- 2 l d'huile de colza
- 300 gr de graines de sésame
- 0.4 l d'huile de sésame
- 0.4 l de sauce soja
- Sel/poivre



LA SEMAINE DU GOÛT

LES 5 SENS A LA LA CARTE !

Fiche technique 100 pers

SAUTÉ DE PORC AIGRE DOUCE

INGRÉDIENTS

- 15 kg Sauté de porc Label Rouge local
- 3.5 kg Poivrons rouges et verts
- 500 gr de ciboulette
- 3 kg d'échalotes
- 3 kg de brisure d'ananas
- 2 l de vinaigre de riz
- 0.5 l de sauce soja
- 1 kg de sucre
- 300 gr de maïzena
- 200 gr d'ail
- Sel/poivre



LA SEMAINE DU GOÛT

LES 5 SENS A LA LA CARTE !

Fiche technique 100 pers

SEMOULE AUX ÉPICES

INGRÉDIENTS

- 8/10 kg de semoule de blé
- 500 gr de beurre
- ou
- 50 cl d'huile d'olive
- 40 gr de cumin
- 30gr de coriandre
- 30 curcuma
- 30gr de paprika
- 20 gr de cannelle
- Sel



LA SEMAINE DU GOÛT

LES 5 SENS A LA LA CARTE !

Fiche technique 100 pers

TAJINE DE BUTTERNUT

INGRÉDIENTS

- 12 kg courges butternut
- 3 kg d'oignons jaunes
- 4kg de pois chiche
- 700gr de raisin sec
- 500gr d'ail frais
- 2kg de pulpe de tomate
- 80 gr de concentré de tomates
- 1l huile d'olive
- 60 gr de cumin
- 40gr de cannelle
- 40gr de coriandre
- 40gr de gingembre
- 20gr de paprika

