

DOSSIER DE PRESSE

« MA BOUSSOLE AIDANTS »

POUR MIEUX SOUTENIR LES PROCHES
AIDANTS DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES



> **En France, 1 personne sur 5 accompagne un proche en perte d'autonomie, en situation de handicap ou malade chronique. Soit 8 à 11 millions d'aidants de tous âges (parents, conjoints, enfants).**

Pour autant, 48 % ignorent qu'ils sont aidants. Cette invisibilisation retarde l'accès aux droits, aux aides et aux solutions de répit, et peut avoir un impact sur la santé (fatigue, isolement, épuisement). Près d'un aidant de personne âgée sur deux déclarent un impact sur santé.

1 aidant sur 2 est en activité professionnelle et doit concilier vie professionnelle, personnelle et son rôle d'aidant.

Dans les Pyrénées-Orientales, plus de 80 000 personnes sont concernées avec une surreprésentation des femmes.

1 PERSONNE SUR 5

accompagne un proche en perte d'autonomie (8 à 11 millions d'aidants)

48 %

ignorent qu'ils sont aidants

1 AIDANT SUR 2

est en activité professionnelle

80 000 AIDANTS

dans les Pyrénées-Orientales

LE SOUTIEN AUX AIDANTS EST UN ENJEU IMPORTANT DE SOLIDARITÉ ET DE SANTÉ PUBLIQUE.

> **Le Département lance* « Ma Boussole Aidants »,** un espace numérique géolocalisé destiné à accompagner les proches aidants et faciliter leur quotidien, maillon essentiel du lien social dans un territoire où la part des seniors est notamment bien plus élevée que la moyenne nationale.



une initiative
PATRINAIRE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco

* En partenariat avec Ma Boussole Aidants, initiative de l'Institution de Retraite complémentaire KLESIA Agirc-Arrco, soutenue par le régime Agirc Arrco, Ma Boussole Aidants est structurée depuis 2020 en une coopérative (Société Coopérative d'Intérêt Collectif – SCIC). Elle réunit près d'une centaine d'acteurs publics, privés ou issus de la société civile.

Cette initiative illustre la volonté du Département de mettre en lumière le rôle essentiel des aidants et de reconnaître leur contribution à la cohésion de notre société.

> **Qu'est-ce-que Ma Boussole Aidants ?**

Un espace numérique intégré au site du Département qui centralise l'information pour améliorer le quotidien des aidants.

A ce jour, 783 structures référencées et 65 évènements en ligne.

 Le lien pour se connecter : www.ledepartement66.fr/boussole-aidants

Les données de la plateforme de lutte contre l'isolement " Ogénie ", sont partagées sur Ma Boussole Aidants.

> 4 SERVICES POUR SE REPÉRER FACILEMENT



S'informer et mieux comprendre

Découvrez des témoignages et ressources pratiques autour de moments clés : diagnostic, organisation du quotidien, tensions familiales...



Témoignage

J'ai accompagné ma sœur atteinte d'Alzheimer pour son

Tutrice de sa sœur atteinte d'Alzheimer, Géraldine l'a accompagnée à chaque étape al...

Lire la suite →



Article

Choisir le tuteur de son enfant majeur handicapé

Qui peut être tuteur ? Comment le choisir ? Quelles démarches ?

Lire la suite →



Fiche pratique

Aidant d'une personne âgée : les premières démarches

En France, il n'existe pas de guichet unique qui accompagne et suit les démarches de...

Lire la suite →



Connaitre ses aides et ses droits

Congés proche aidant ? APA ? PCH ? Faites le point sur les aides auxquelles votre proche et vous pouvez prétendre.



Aide

Répit et handicap : les aides financières pour les aidants

Plusieurs aides financières peuvent participer aux frais de solutions de répit permet...

Lire la suite →



Aide

Solutions d'hébergements seniors : quelles aides financières

Ehpad, résidences autonomie, accueil familial... Plusieurs solutions existent pour part...

Lire la suite →



Aide

Allocation Journalière de Présence Parentale

L'Allocation Journalière de présence parentale (Ajpp) est versée aux parents cessant ...

Lire la suite →



Trouver un service adapté

Une aide à domicile pour votre parent âgé ? Un loisir adapté pour votre enfant ? Un séjour de répit ? Consultez un annuaire géolocalisé en fonction de vos besoins.

Plus de 90 000 structures répertoriées au sein de 50 catégories de services et selon 50 situations de vie

-  Orientations et démarches
-  Aide au quotidien
-  Aménagements, équipements
-  Déplacements
-  Diagnostic et soins
-  Soutien, entraide
-  Vacances, séjours de répit
-  Lien social et loisirs
-  Lieux de vie
-  S'absenter
-  Garde, scolarité, établissements
-  Formation, emploi

Pontivy (56300) 🔍

Profil de mon proche

Un enfant ou un adolescent

Situation

Polyhandicap

Thématique

S'absenter

Relais au domicile

Quelques heures

Voir les résultats

Itats
Pontivy

Rechercher dans cette zone

Physique Distanciel

Plouzevec-Quintin 870.0 m

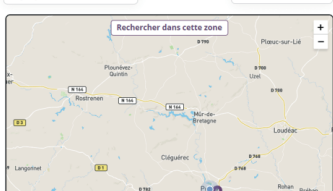
ontivy, 56300

En savoir +

Autre

d'Air Morbihan

Vannes, 56000 47.85 km





Participer à un événement

Inscrivez-vous à des conférences, groupes de soutien, formations, et activités proches de chez vous ou en ligne.



Comprendre les démarches à chaque étape:

Premières démarches, retour d'hospitalisation, demande de protection juridique... Un questionnaire vous aide à identifier les contenus pratiques et ressources spécialisées répondant à votre situation

Types d'événements recensés

- Groupe de paroles & cafés
- Evènements sportifs & culturels
- Séjours de répit & halte-répit
- Formations & ateliers
- Webinaires
- Conférences & forums



> L'ENGAGEMENT DU DÉPARTEMENT

Chef de file des solidarités humaines, le Département affirme son engagement aux côtés de celles et ceux qui accompagnent au quotidien un parent âgé, un conjoint malade, un enfant en situation de handicap.

> Le Département agit à plusieurs niveaux pour accompagner les aidants dans une logique de proximité, de prévention et de coordination via ses Maisons sociales de Proximité et sa MDPH : accueil, accès à l'information, soutien psychologique, orientation et formation, instruction des dossiers APA et PCH, mise en relation avec le bon interlocuteur.

En matière d'investissement, le Département s'engage de manière historique avec un effort de 9,6M€ en 2026 (un triplement par rapport à 2024) en vue de financer des opérations d'extension et de modernisation des EHPAD. Cette année, onze opérations seront soutenues, en tout point du territoire (Ceret, Elne, Port-Vendre, Peyrestorte, Latour de France..).

S'appuyant sur un réseau associatif fort, le Département a lancé en mars 2025, un appel à projets pour financer des actions collectives de soutien aux proches aidants de personnes en situation de handicap.

> Le Service Public Départemental de l'Autonomie, lancé en novembre 2025 en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé et les acteurs du territoire, repose également sur cette volonté de renforcer la coordination entre tous les acteurs des secteurs du social, du médico-social et du sanitaire sur le territoire.

+ A savoir aussi :

- Le Département organise chaque année, début octobre, le **Forum des Aidants** en présence de nombreuses associations locales afin de créer un temps de proximité propices aux échanges.
- Depuis 2023, le Département est labellisé « **Département Aidant ALZHEIMER** » avec le Pôle Alzheimer des Pyrénées-Orientales.
- Le Département soutient les Services Autonomie à Domicile, dont les professionnels accompagnent au quotidien, en lien avec leurs aidants, les personnes en perte d'autonomie. Par exemple, le Département finance ces services en mobilités électriques : 20 voitures électriques, 9 véhicules électriques sans permis, 58 vélos électriques, 10 bornes de recharge.

CONTACTS PRESSE

Département des Pyrénées-Orientales

Eva ENZGELL · Directrice adjointe de la Communication, Cheffe de service Presse et Information
06 09 86 25 77 - eva.engzell@cd66.fr