

SEMAINES DES DROITS DES FEMMES


6 > 28 MARS



TOUT UN
PROGRAMME!



SEMAINES DES DROITS DES FEMMES



***Nous vous invitons à participer nombreuses et nombreux
à ces événements et à relayer l'information dans vos réseaux.
Ensemble, construisons une société plus égalitaire !***





Si le 8 mars marque la Journée internationale des droits des femmes, nous, élu·es du Département des Pyrénées-Orientales, nous organisons des Semaines des droits des femmes, du 6 au 28 mars 2026.

Pendant plus de 20 jours : près d'une quarantaine d'évènements, conférences, débats, rencontres, ateliers, entièrement ouverts au public. Des moments d'échanges forts portés par notre collectivité aux côtés de nos partenaires associatifs et institutionnels, sur tout le territoire. Nous y informons et échangeons avec nos concitoyen·nes au sujet de toutes les formes de violences et de toutes les discriminations subies par les femmes. Pour nous, un seul mot d'ordre : promouvoir l'égalité femmes-hommes.

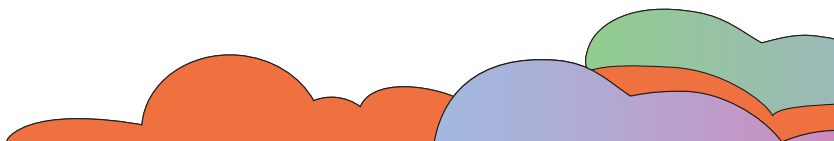
Au travers de la mission Égalité, nous nous impliquons toute l'année dans la lutte contre les violences faites aux femmes et contre les discriminations. Je suis particulièrement engagée dans le travail de sensibilisation mené dans nos collèges, où plus d'une dizaine d'interventions seront organisées auprès des jeunes afin de déconstruire les stéréotypes sexistes. Pour bâtir un avenir, il faut d'abord encourager et soutenir les jeunes.

« N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilantes votre vie durant. »
En ces temps tourmentés, où les débats se polarisent et où des courants de pensée rétrogrades ressurgissent, cette citation de Simone de Beauvoir prend tout son sens.

Oui, même aujourd'hui, en 2026, nous devons continuer à défendre les valeurs de respect et de tolérance, et continuer à lutter pour l'égalité entre toutes et tous. J'espère donc vous retrouver nombreuses et nombreux pendant les Semaines des droits des femmes !

Hermeline Malherbe

Présidente du Département des Pyrénées-Orientales





SOMMAIRE

Conférences



VENREDI 6 MARS

Conférence de presse : présentation du programme des Semaines des Droits des Femmes - Perpignan p.6

LUNDI 9 MARS

« Pour l'égalité de genre ! » - Perpignan ... p.8

JEUDI 12 MARS

• Sensibilisation des femmes cheffes d'entreprise à l'intelligence artificielle
Perpignan
• « Le sel sous le tablier : les contrebandières de sel en Roussillon aux XVII^e et XVIII^e siècles »
Perpignan p.10

VENREDI 20 MARS

• Présentation des dispositifs d'accompagnement des femmes victimes de violences - Perpignan p.12

VENREDI 27 MARS

• « Etre femme et maitre de capoeira - un combat en mouvement » - Perpignan p.13

Spectacles



SAMEDI 7 MARS

• Théâtre-image avec la Loco Compagnie Pézilla-la-Rivière
• Collectif « Textes en mouvement »
Alenya p.7

DIMANCHE 8 MARS

« La guï feminista - Parlons féminisme »
Alenya p.8

SAMEDI 14 MARS

« Femmes, je vous conte ! » - Cabestany. p.11

LUNDI 16 ET MARDI 17 MARS

« Billie Jean, Alice, Caster... mon sexe sportif »
Saint-Cyprien et Perpignan p.11

SAMEDI 28 MARS

« En liberté et en mouvements »
Saint-Estève p.13

Ateliers/ Rencontres



VENREDI 6 MARS

Lecture « Les femmes qui lisent sont dangereuses » - Perpignan p.6

SAMEDI 7 MARS

Rencontre littéraire autour du livre « Et toi, tu veux faire quoi plus tard ? » - Alenya p.7

DIMANCHE 8 MARS

Journée de sensibilisation aux Droits des Femmes - Saint-Paul de Fenouillet..... p.8

LUNDI 9 MARS

Lecture « Les femmes qui lisent sont dangereuses » - Perpignan p.8

MARDI 10 MARS

Soirée « Femmes remarquables »
Perpignan p.9

MERCREDI 11 MARS

Rencontre littéraire et inauguration de la Bibliothèque féministe - Perpignan p.9

VENREDI 13 MARS

4^{emes} Rencontres du Livre féministe et lesbien des Pyrénées-Orientales
Perpignan p.10

SAMEDI 14 MARS

Atelier d'écriture et café littéraire.
Rencontre du livre féministe, lectures, café
Perpignan p.10

MARDI 17 MARS

Journée pour l'Egalité - Perpignan p.11

VENDEDI 20 MARS

Soirée « Vivre, ensemble et différents.es »
Perpignan..... p.12

Cinéma



VENDEDI 6 MARS

Projection du documentaire « La Maison des Femmes » - Perpignan p.6

MARDI 10 MARS

Rencontre-débat et projection « Gaslighting ou l'art de faire taire les femmes »
Perpignan..... p.9

MERCREDI 18 MARS

Soirée ciné-débat autour du film « La Maison Des Femmes » - Perpignan p.12

Activités



SAMEDI 7 MARS

- Course mixte « Le pentathlon leur donne des ELLES – Laser run pour tous et pour toutes ! »
Saint-Cyprien
- Rfle des droits des femmes, exposition et bar dansant solidaire - Maury..... p.7

DIMANCHE 8 MARS

Workshop « Photo & Matrimoine » - Espira de l'Agly ou Perpignan..... p.8

LUNDI 9 MARS

Le quiz d'Elo : Spécial Droits des Femmes
Perpignan..... p.8

MERCREDI 11 MARS

Concours vidéo « Buzzons contre le sexisme »
Perpignan..... p.11

MERCREDI 18 MARS

Escape Game « Le Lys vert » et jeu sur les stéréotypes - Rivesaltes, Port-Vendres,
Perpignan..... p.12

JEUDI 19 MARS

Quiz féministe - Perpignan..... p.12

Expositions



DU 29 JANVIER AU 29 MARS

« Puissante » - Perpignan p.14

DU 27 FEVRIER AU 3 AVRIL

Photoreportage «Afghanistan, à l'ombre des drapeaux blancs » - Perpignan p.14

TOUT LE MOIS DE MARS

Exposition itinérante « Comprendre l'insuffisance cardiaque : côté homme, côté femme » - Perpignan p.14

DU 9 MARS AU 13 AVRIL

Exposition photo « Univers'Elles »
Perpignan..... p.15

DU 6 AU 21 MARS

« Vivre, ensemble et différents.es »
Perpignan..... p.15

**Le programme
dans les établissements
scolaires**



Ateliers « C'est pas mon genre »
Ateliers « Exploration du genre »
Actions de sensibilisation contre le sexisme et les violences sexistes et sexuelles
Escape game « Panique à Sexisme City »
..... p.16-17



VENREDI 6 MARS

Conférence de presse  à 14h30

« Présentation du programme des Semaines des Droits des femmes 2026 »

en présence de l'ensemble des partenaires

Organisateur : Le Département

 **Hôtel du Département,**

Hall Guy Malé, Hotel du Département,
24 quai Sadi Carnot, Perpignan


› Contact : Eva Engzell, Directrice adjointe de la Communication : 06 09 86 25 77

Atelier / rencontre  à 15h

Lecture « Les femmes qui lisent sont dangereuses » de Laure Adler

Ce texte interroge sur la manière dont, historiquement, les femmes ont été surveillées, limitées, voire punies lorsqu'elles s'approprièrent le savoir. La lecture devient un acte politique. L'accès au savoir reste un enjeu féministe majeur.

Organisateur : Femmes Solidaires 66

 **LSR 66 (Loisir Solidarité Retraite),**
8 rue de la Garrigole à Perpignan

› Contact : Mme Ferrer 06 42 45 49 42

 Tout public, gratuit

Documentaire   à 18h30

« La Maison des Femmes » de Mélissa Godet suivie d'un débat animé par la Ligue des Droits de l'Homme

À la Maison des Femmes, entre soin, écoute et solidarité, une équipe se bat chaque jour pour accompagner les femmes victimes de violences dans leur reconstruction. Dans ce lieu unique, Diane, Manon, Inès, Awa et leurs collègues accueillent, soutiennent, redonnent confiance. Ensemble, avec leurs forces, leurs fragilités, leurs convictions et une énergie inépuisable.

Organisateur : Ligue des Droits de l'Homme 66

 **Cinéma Castillet,** Perpignan.

 Public : à partir de 16 ans

Entrée : tarif cinéma Castillet

› Contact et renseignements : 04 30 82 15 60



Exposition 

« Olympe de Gouges, droits humains et égalité : un combat »

sera visible dans le hall du cinéma du 6 au 18 mars.



SAMEDI 7 MARS

Spectacle 🎭 à 9h30

Théâtre-image avec la Loco Compagnie

Forme de théâtre participative. Collectivement, accompagnés de 2 comédiens, explorez, représentez et débattiez des droits des femmes et de l'égalité entre les femmes et les hommes. Pas besoin d'apprendre un texte ou de savoir jouer la comédie : il suffit d'être ensemble !

Organisateur : Mairie de Pézilla-la-Rivière

📍 **Médiathèque Ramon Llull**

de Pézilla-la-rivière

🗨️ Ouvert à tous. Sans inscription

Atelier / rencontre 🗨️ à 10h

Rencontre littéraire avec Audrey Derquenne autour de son dernier livre « Et toi, tu veux faire quoi plus tard ? »

Organisateur : Mairie d'Alenya

📍 **Bibliothèque Espace Claude Simon**, Alenya

🗨️ Tout public, gratuit

> Contact : 04 68 37 38 00

Activité 🏃 à 11h

Course mixte « Le pentathlon leur donne des ELLES - Laser run pour tous et toutes ! »

À l'occasion de la compétition annuelle de laser run du club de Saint-Cyprien, la course mixte « Laser run pour tous et toutes », en relais de 2 participant·es, sera spécialement dédiée à la promotion de l'activité physique et sportive des femmes victimes d'infractions pénales et accompagnées par France Victimes 66. Un stand d'information tenu par l'association sera présent tout au long de la journée.



Organisateur : France Victimes 66, Club de pentathlon moderne de Saint-Cyprien

📍 **Complexe Grand Stade Les Capellans** à Saint Cyprien

🗨️ Course ouverte à tous et toutes, novices ou adhérent·es. Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive du pentathlon moderne + prix de la course pour les non licencié·es

> Contact et réservation : 04 68 34 92 37

Activité 🎨 à 18h

Rifle des droits des femmes et bar dansant solidaire du collectif droits des femmes

16h : Exposition format A4 "Donateur. ice.s à l'honneur et histoire de femmes". Entracte de 19h à 20h : bar et petite restauration. Bar dansant de 21h30 à minuit. Organisateur : Association la P'tite Vallée, Bibliothèque municipale de Maury

📍 **Centre de Loisirs de Maury**,

2 avenue Jean Jaurès à Maury

🗨️ Tout public – Entrée libre. Prix du carton : 12 € avant l'entracte, 3€ après l'entracte

> Contact : 06 22 93 05 20

Spectacle 🎭 à 20h30

Spectacle du collectif « Textes en mouvement »

Organisateur : Mairie d'Alenya / Collectif Textes en mouvement

📍 **Salle Marcel Oms**, Alenya

🗨️ Tout public, gratuit

Contact : 04 68 37 38 00

DIMANCHE 8 MARS – JOURNÉE INTERNATIONALE DE LUTTE POUR LES DROITS DES FEMMES



Atelier / rencontre 🗣️ 10h à 18h

Journée de sensibilisation aux Droits des Femmes

Organisateur : Les Mimosas 66, Mairie de
Saint-Paul de Fenouillet

📍 **Foyer rural, Place Léo Lagrange,**
Saint-Paul de Fenouillet

🗨️ Tout public, gratuit

Activité 🎨 14h à 16h30

Workshop Photo & Matrimoine

14h : Accueil et briefing

14h20 : Visite guidée du matrimoine
local avec prises de vues encadrées par
photographes

16h : Débriefing et goûter

Organisateur : Association MédiArt

📍 **Lieu communiqué ultérieurement**

🗨️ à partir de 9 ans, 20 places

Tarif : 55 euros, inscription préalable

> Contact : 06 33 81 74 01

Spectacle 🎭 à 17h

« La guia feminista - Parlons Féminisme »

de la Compagnie Encima

Organisateur : Mairie d'Alenya

📍 **Salle Marcel Oms à Alenya**

🗨️ Tout public, gratuit

> Contact : 04 68 37 38 00



Conférence 📢

Conférence de Yvette Roudy, Première femme Ministre du Droit de la Femme en France, nommée par François Mitterrand

📍 **Salle Dejean à Ortaffa** (Horaire
communiqué ultérieurement)

Organisateur : Mairie d'Ortaffa

> Contact : 04 68 22 17 08

LUNDI 9 MARS

Conférence 📢 à 9h30

« Pour l'égalité de genre ! »

Séquence en langue catalane.

Présentation du violentomètre et temps
de restitution de plusieurs ateliers
pédagogiques organisés au cours de
l'année scolaire sur le thème de la lutte
contre les inégalités de genre et les
violences sexistes et sexuelles.

Réalisation d'un dessin de presse par une
dessinatrice du Club de la Presse.
Avec les élèves en classe bilingue
français-catalan des collèges Joffre de
Rivesaltes et la Garrigole de Perpignan
et l'intervention de Gloria Casas Vila,
sociologue, maîtresse de conférences
à l'Université Toulouse 2 Jean Jaurès et
chercheuse au CERTOP-CNRS.

Organisateurs : l'Office Public de la Langue
Catalane (OPLC), DSDEN, Rectorat de
l'Académie de Montpellier, le Département

📍 **Maison de la Catalanité,**

place. JS Pons à Perpignan

> Contact : Inscription préalable obligatoire
auprès de l'OPLC : contact@oplcat.eu

Atelier / rencontre 🗣️ à 15h

Lecture « Les femmes qui lisent sont dangereuses » de Laure Adler par Nicole Rey

Ce texte interroge sur la manière
dont, historiquement, les femmes ont

été surveillées, limitées, voire punies lorsqu'elles s'approprièrent le savoir. La lecture devient un acte politique. L'accès au savoir reste un enjeu féministe majeur.

Organisateur : Femmes Solidaires 66

📍 **Hotel du Département**, Hall Guy Malé à Perpignan

🗨️ Tout public, gratuit

➤ **Contact : Mme Ferrer 06 42 45 49 42**

Activité 🗳️ à 18h

Le Quiz d'Elo - Spécial Droits des Femmes

Organisateur : Institut Jean Vigo / Le Nautilus

📍 **Le Nautilus**, 20 rue Jules Verne à Perpignan

🗨️ Tout public, accès libre

➤ **Contact : 04 68 34 09 39**

MARDI 10 MARS

Soirée Ciné débat 🎬 🗳️ à 18h

« Gaslighting ou l'art de faire taire les femmes »

Rencontre avec Héléne Frappat (autrice et critique de cinéma) autour de son livre « Le Gaslighting ou l'art de faire taire les femmes » suivie de la projection du film « Gaslight » (Hantise) de George Cukor.

Organisateur : Institut Jean Vigo en partenariat avec les Éditions Actes Sud, Le Nautilus, Librairie Torcatis

📍 **Institut Jean Vigo**, Arsenal, 1 rue Jean Vielledent, Perpignan

🗨️ Tout public

Tarif : 7€ (réduit 5€)

➤ **Contact : 04 68 34 09 39**



Atelier/rencontre 🗳️ à 19h

Soirée « Femmes remarquables »

Cette soirée, créée en 2021, a pour vocation de mettre en lumière des femmes aux parcours inspirants et atypiques, issues de divers horizons — économique, médico-social, culturel ou associatif.

Organisateur : Femmes Chefs d'Entreprises (FCE France)

📍 **Palais des Rois de Majorque**, Rue des Archers à Perpignan

🗨️ Tout public, entrée libre

MERCREDI 11 MARS

Atelier/rencontre 🗳️ à 18h

Rencontre littéraire et inauguration de la Bibliothèque féministe. Rencontre avec Héléne Frappat autour de son roman « Nérona »

suivie de l'inauguration de la Bibliothèque féministe du Nautilus
Organisateur : Institut Jean Vigo en partenariat avec Le Nautilus, IDEM Question de Genre, Centre LGBT+66, L'école être, Librairie Torcatis, SOS Racisme, MRAP, Plateforme Solidarité Internationale, Atelier du réemploi

📍 **Le Nautilus**, 20 rue Jules Verne à Perpignan

🗨️ Tout public, accès libre

➤ **Contact : 04 68 34 09 39**



Activité 🗣️ à 14h - 16h30

Concours vidéo « Buzzons contre le sexisme »

Accueil des équipes et présentation du concours, Projection des vidéos réalisées par les jeunes des P-O, délibération du jury, vote du public et remise des prix aux jeunes vidéastes catalans.

Organisateur : Le Département, en partenariat avec Matilda.education, les structures Jeunesse et Égalité du département et l'Éducation nationale

📍 Palais des Rois de Majorque à Perpignan

👤 Jeunes participants et public éducatif

➤ Inscription : www.matilda.education



JEUDI 12 MARS

Conférence 🗣️ 9h - 12h30

Sensibilisation des femmes cheffes d'entreprise à l'intelligence artificielle

Égalité dans la création/reprise d'entreprise, IA comme levier de développement

Organisateur : Chambre de Métiers et de l'Artisanat

📍 Hôtel du Département, Hall Guy Malé,

24 quai Sadi Carnot, Perpignan

👤 Femmes cheffes d'entreprise

Inscription préalable, gratuit

➤ Contact : Linda Bilezikjian

06 61 09 22 04



Conférence 🗣️ à 18h

« Le sel sous le tablier : les contrebandières de sel en Roussillon aux XVII^e et XVIII^e siècles »

par Jeanne Lefebvre, doctorante en histoire moderne à l'UPVD.

Invisibilisées par l'historiographie, les femmes participaient activement à la contrebande de sel en Roussillon comme transporteuses, vendeuses, recruteuses et membres de bandes circulant sur le territoire.

Organisateur : Le Département, Archives départementales des Pyrénées-Orientales (programmation Anim'Archives)

📍 Les Archives départementales

74 avenue Paul Alduy, Perpignan

👤 Tout public, accès libre sans inscription

VENDREDI 13 MARS

Atelier / rencontre 🗣️ à 18h

4^{èmes} Rencontres du Livre Féministe et Lesbien des Pyrénées-Orientales

Rencontre-débat avec une autrice, apéritif et Projection d'un film au cinéma Le Castillet.

Organisateur : Centre LGBT+66 en partenariat avec la Librairie Torcatis, la Librairie Hybrid, IDEM Question de genre

📍 Maison de la Catalanité (RDC) et cinéma

Le Castillet centre à Perpignan

👤 Tout public, entrée libre (sauf cinéma, tarif en vigueur)

SAMEDI 14 MARS

Atelier / rencontre 🗣️ 9h30 - 12h30

Atelier d'écriture (1) et café littéraire (2)

Organisateur : Centre LGBT+66 en partenariat avec la Librairie Torcatis, la Librairie Hybrid, IDEM Question de genre

📍 (1) **Maison de la Catalanité**
(rez-de-chaussée), place JS Pons, Perpignan

📍 (2) **Café-fleuriste Encore**,
6 rue de la République, Perpignan

➤ **Contact** : Centre LGBT+66

06 46 15 91 84

🗨️ Tout public



Atelier / rencontre 🗨️ 14h – 18h

Rencontres du livre féministe et lesbien, Lauriane Nicol et Miel Pagès, stands de livres, lectures, pot de l'amitié

Organisateur : Centre LGBT+66 en partenariat avec la Librairie Torcatis, la Librairie Hybrid, IDEM Questions de genre

📍 **Maison de la Catalanité** (rez-de-chaussée)
place. JS Pons à Perpignan

🗨️ Tout public

➤ **Contact** : Centre LGBT+66 - 06 46 15 91 84

Spectacle 🎭 à 18h

« Je vous conte ! »

par Anne Marlange, Cie L'Aventurine.
Dans l'œuvre de Maupassant, les femmes tiennent une grande place. Elles y sont merveilleusement décrites dans tous leurs états : jeune, âgée, châtelaine ou paysanne, victime, grave ou frivole, avec un réalisme et une justesse de ton qui caractérise son œuvre.

Organisateur : Mairie de Cabestany

📍 Centre culturel

🗨️ Adultes

➤ **Inscriptions**

au 04 68 50 82 95



LUNDI 16 ET MARDI 17 MARS

Spectacle 🎭

« Billie Jean, Alice, Caster... mon sexe sportif »

par le Collectif de l'Âtre. Une jeune fille souhaite accéder au sport de haut-niveau. Le fil rouge de ce spectacle fait état de nombreux préjugés qui pèsent sur les sportives de haut-niveau et des difficultés qu'elles rencontrent pour pratiquer leur sport. Entrecoupé de portraits dynamiques de pionnières du sport féminin.

Organisateur : Comité Départemental Olympique et Sportif 66 (CDOS 66) et Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS)

📍 **Collège Olibo** à Saint-Cyprien et **Lycée Jean Lurçat** à Perpignan

🗨️ Public : 300 collégiens et lycéens

MARDI 17 MARS

Atelier / rencontre 🗨️ 10h30 - 15h30

Journée pour l'Égalité

- Stands d'information avec les services hospitaliers : CEGIDD, UMJ, Passer'elle, Santé au travail.
- Stands d'associations : APEX, France Victimes, CIDFF, LGBT66, Planning familial
- Campagne d'affichage photos valorisant des agents hospitaliers dans des fonctions atypiques (lutte contre les préjugés sexistes)

Organisateur : Centre Hospitalier de Perpignan

📍 **Hall d'accueil du Centre Hospitalier**,
20 Avenue du Languedoc, Perpignan

🗨️ Accès libre

ÉGALITÉ !



MERCREDI 18 MARS

Activité  à 19h

Escape Game « Le Lys Vert » et jeux sur les stéréotypes

Actions de sensibilisation sur la condition de la femme du 20^e siècle et les stéréotypes de genres.

Organisateur : Association Sauvy – DIME Aristide Maillol / La Mauresque

- 📍 Chambre des Métiers à Rivesaltes le 10 mars, Collège de Port-Vendres le 13 mars, Maison de l'Adolescence à Perpignan le 18 mars, EREA LEA Joan Miro le 19 mars
- 📱 Collégiens, Lycéens, IME (sur inscription)
- Contact : claire.valaison@asso-sauvy.fr

Soirée Ciné débat   à 19h

« La Maison Des Femmes »

📍 Cinéma Castillet

Partenaires : CH Perpignan services hospitaliers UMJ, Passer'elle, France Victimes, APEX et CIDFF



JEUDI 19 MARS

Activité  à 19h

Quiz Féministe

Organisateur : Femmes solidaires 66

- 📍 Le Grabuge, 11 Rue Jean-Baptiste Duchalmeau à Perpignan
- 📱 Tout public
- Contact : Mme Ferrer 06 42 45 49 42



VENDREDI 20 MARS

Activité  9h - 17h

Présentation des dispositifs d'accompagnement des femmes victimes de violences

Organisateur : Le Département en partenariat avec le CDIFF (Centre d'Information des Droits des Femmes)

📍 Centre de Santé Sexuelle, 25 Rue Petite la Monnaie à Perpignan – consultations anonymes ouvertes à toutes

📱 Le matin (9h-12h) - Professionnels du secteur médico-psycho-social / L'après-midi (14h-17h) - Partenaires professionnels extérieurs

Inscription préalable auprès du secrétariat

➤ Contact : Patricia Perez - 04 30 19 25 88 / 06 76 10 59 03

Atelier / rencontre  à 18h30

Soirée « Vivre, ensemble et différents.es »

- 18h30 : Vernissage de l'exposition sur le cumul des discriminations
- 19h : Lectures vivantes - Restitution des Ateliers de la Bibliothèque féministe (textes représentatifs des cumuls de discriminations)
- 20h : Rifle féministe

Organisateur : IDEM Question de Genre

📍 Le Nautilus, 20 rue Jules Verne à Perpignan

📱 À partir de 12 ans
Tarif : 2€ par personne (+ 2€ le coupon de rifle)

➤ Contact : Françoise Birkui
06 66 96 11 83



VENDREDI 27 MARS

Conférence  à 19h

« Être femme et maître de capoeira – un combat en mouvement » par Maître Nega

À travers son histoire, Maître Nega évoquera ce que signifie évoluer en tant que femme noire dans un art martial afro-brésilien longtemps dominé par les hommes. Originaire de São Paulo et installée dans le sud de la France depuis plus de dix ans, Alessandra Uara propose un temps d'échange autour de la transmission, du corps en mouvement et de la capoeira comme espace de liberté et de résistance

Organisateur : La Casa Musicale

📍 La Casa Musicale,
rue Jean Vielledent à Perpignan

➤ Contact : 04 68 62 17 22 /

www.casamusicale.net

Et également, spectacle, stages, soirée brésilienne les 27,28 et 29 mars autour de la capoeira pour la 3ème édition du festival Casa Senzala



SAMEDI 28 MARS

Spectacle  à 10h30 - 12h

« En liberté et en mouvements »
Lectures de textes d'autrices
du monde et prestation
gestuelle de Virginie Maignien,
chorégraphe

En parallèle, Amnesty International Perpignan tiendra un stand d'information

Organisateur : Association École Sans Frontière 66 en partenariat avec la ville de Saint-Estève, la Ligue de l'Enseignement, Amnesty International

📍 Médiathèque de Saint-Estève,
rue de la Moselle

👤 Jeunes et adultes, accès libre et gratuit

➤ Contact : Catherine Bosch - 06 71 23 20 74



EXPOSITIONS LONGUE DURÉE



Exposition collective


« PUISSANTE »

Du 29 janvier au 29 mars

(Vernissage le 27 février à 18h)
Ode à la puissance féminine originelle,
chemin vers la résilience et la
conquête de la liberté

Organisateur : Association ARTS 66

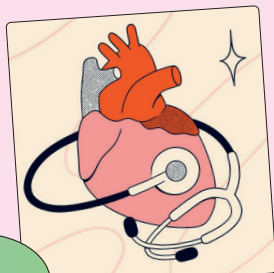
 **Palais des Rois de Majorque**, Rue des
Archers à Perpignan

 Tout public

> Contact : Nathalie Burle
06 71 56 70 97

Artistes

Laure Rose • Peinture,
Alexia Trs • Peintures,
Weronika Kacperski • Aquarelles
Claire Sabattié • Photographies,
Iris Chauveau • photo
Emane • installation



Exposition photoreportage


« Afghanistan, à l'ombre des drapeaux blancs »

Du 27 février au 3 avril

Photographe : Sandra Calligaro
Vernissage le 6 mars à 18h

Organisateur : Association Visa pour
l'Image – Perpignan en partenariat avec
l'Éducation Nationale, CLEMI

 **Maison de la Catalanité**, Place Joseph
Sébastien Pons, Perpignan

 Public scolaire pour les ateliers, tout
public pour les visites libres




Exposition itinérante


« Comprendre l'insuffisance cardiaque : côté homme, côté femme »

Tout le mois de mars

Santé des femmes, inégalités de diagnostic
et de prise en charge de l'insuffisance
cardiaque

Organisateur : CPAM des Pyrénées-
Orientales

 **Halls d'accueil de la Caisse Primaire de
l'Assurance Maladie**, Rue des Remparts
Saint-Mathieu, Perpignan

 Grand public, ouvert à tous


Exposition photo


« Univers'Elles »

Du 6 au 21 mars

Exposition photo réalisée par des jeunes volontaires lors de leur séjour à Madagascar, mettant en lumière les parcours de femmes inspirantes et les initiatives locales en faveur de l'égalité et la solidarité.

Organisateur : Association PSI (Plateforme Solidarité Internationale) en partenariat avec le Département, le Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères. Louise Canguilhem, photojournaliste

 **Hotel du Département**, Hall Guy Malé
24 Quai Sadi Carnot, Perpignan

 Tout public

> Contact :

Manon Hamon
07 62 47 47 25



Exposition


« Vivre, ensemble et différents.es »

du 7 mars au 7 avril

Exposition sur le cumul des discriminations réalisée dans le cadre des Ateliers de la Bibliothèque féministe.

Vernissage : 20 mars à 18h30

Organisateur : IDEM Question de Genre

 **Le Nautilus**, 20 rue Jules Verne à Perpignan

 À partir de 12 ans

> Contact : Françoise Birkui

06 66 96 11 83

Exposition

« Les métiers ont-ils un sexe ? »

Du 23 au 31 mars

Photos et kakémonos visant à déconstruire les stéréotypes de genre dans les métiers

Exposition réalisée par FACE Pays Catalan

Organisateur : La Région Occitanie

 **Maison de Ma Région de Perpignan**,

35 boulevard Saint-Assisclé

(ouvert : du lundi au vendredi,
de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h)



Exposition

« Ça nous est ég=les » de Clara Magazine et Femmes Solidaires

Cette exposition permet de donner davantage de visibilité aux femmes, et ce dans plusieurs domaines : le sport, la politique, l'éducation, l'emploi, la culture, les sciences et les médias. En proposant des chiffres, des faits, une approche juridique, en donnant la parole aux femmes, elles reprennent la place qui est la leur dans la société. Bienvenue en terre d'égalité !

Organisateur : Mairie d'Ortaffa

 **Médiathèque d'Ortaffa**

> Contact : 04 68 22 17 08



à partir du 6 mars



« Femmes kurdes Liberté »

Treize portraits de femmes kurdes, engagées dans la vie sociale, politique, économique et culturelle

permettent de découvrir leur modernité. Progressistes, féministes et écologistes, elles participent au mouvement universel vers la liberté, la démocratie et la justice. Confrontées aux normes religieuses et patriarcales, à la négation de leurs droits par les régimes tyranniques d'Iran, d'Irak, de Syrie et de Turquie, elles mettent à mal les stéréotypes sur les femmes du Moyen-Orient.

Organisateur : Le Département

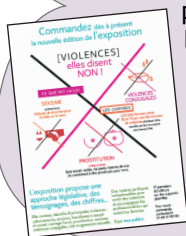
📍 **Antenne sociale du Moulin à Vent**,
74 Av. Paul Alduy, Perpignan
➤ Contact : 04 68 54 05 69

« Violences : elles disent non ! »

L'exposition propose une approche législative, des témoignages, des chiffres... Elle nomme, identifie 8 principales violences : cybersexisme, excision, harcèlement sexuel et moral, mariage forcé, prostitution, sexisme, violences conjugales, viol et agression sexuelle. Des repères juridiques indispensables pour sortir des violences et accompagner les professionnel.le.s qui aident les femmes.

Organisateur : Le Département

📍 **Maison sociale de Proximité La Majorquine**, 164 avenue Maréchal Joffre, Perpignan
➤ Contact : 04 68 08 38 00



« Déconstruire les idées reçues sur les violences faites aux femmes »

De nombreuses représentations et idées reçues circulent sur les violences faites aux femmes, qu'on peut entendre aussi bien dans les échanges quotidiens, dans les médias, dans les discours politiques... Elles témoignent d'une méconnaissance de réalité des violences que subissent les femmes et de leurs mécanismes, ainsi que de la prégnance des stéréotypes sexistes dans nos sociétés. Cette exposition se propose de déconstruire quelques-unes de ces idées reçues et de donner des éléments de compréhension des violences faites aux femmes. Elle est conçue comme un outil pour faire réfléchir et agir.

Organisateur : Le Département

📍 **Antenne sociale Saint Martin**, Immeuble Le Monserrat, 18 allée Bacchus, Perpignan
➤ Contact : 04 68 68 48 30

« Femmes et sport »

Si aujourd'hui il paraît évident qu'une femme puisse pratiquer une activité sportive, cela n'a pas toujours été ainsi. L'attitude de la société envers les femmes sportives a beaucoup évolué depuis la fin du 19e siècle.

Organisateur : Le Département, CDOS

📍 **Maison sociale de Proximité Foch**, 32 rue du Maréchal Foch, Perpignan
➤ Contact : 04 68 86 69 00



ET AUSSI...))))



Café / débat

« Elles entreprennent »

Café animé par la Mission Locale Jeunes et des cheffes d'entreprises de l'association « Entreprendre au féminin » pour échanger sur les conditions de la femme dans l'entreprise, l'équilibre vie personnelle/ vie professionnelle, les freins psychologiques : syndrome de l'imposteur, manque de confiance, l'envie d'entreprendre.

« Femmes et métiers dits masculins : briser les codes »

Café animé par la MLJ et des chefs d'entreprises partenaires sensibilisés sur le sujet du secteur du bâtiment, de la sécurité, des transports et de la logistique pour faire reculer les préjugés sexistes dans le choix des métiers.

Organisateur : Mission Locale Jeunes des Pyrénées-Orientales (MLJ)

- 📍 **MLJ**, 7 Bd du Conflent, Perpignan
- 👤 Jeunes de 16 à 25 ans suivis par la MLJ
- Inscription : Auprès du conseiller référent à la Mission Locale, gratuit
- Contact : 04 68 34 26 61

Atelier / rencontre

« C'est pas mon genre »

Déconstruire les stéréotypes des métiers genrés. Jeux pédagogiques, mallette de recrutement.

Organisateur : Info Jeunes 66

- 📍 Établissements scolaires des Pyrénées-Orientales
- 👤 Dès 13 ans (collégiens, lycéens, apprentis)
- Durée : 45 minutes à 2h selon la demande
- Inscription : 06 34 52 68 65

LE PROGRAMME DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES



Atelier / rencontre

Ateliers « Exploration du genre »

Découvrir les stéréotypes de genre, comprendre leurs conséquences sociales, découvrir les contextes d'inégalité et de discrimination, approcher l'acquisition des droits des femmes.

Organisateur : Association Les Petits Débrouillards Occitanie - Antenne P-O

- 📍 **Établissements scolaires des Pyrénées-Orientales**
- 👤 Dès 8 ans (primaires et collégiens)
- Durée : 2h par atelier
- Inscription gratuite (places limitées) : 06 21 46 23 28 / 06 68 40 58 69




Ateliers / rencontre 

Actions de sensibilisation contre le sexisme et les violences sexistes et sexuelles

- Sensibilisations en classe « Qu'est-ce que la discrimination ? Le 9 mars au collège Pierre Fouché à Ille-sur-Têt pour 5 classes de 5^e.
- Zoom sur le sexisme », Sensibilisation en entreprises sur les VSS avec mise à disposition d'une exposition, Le mois de mars à l'entreprise Boncolac.
- Rédaction d'articles du journal des collèves 2026, du 9 au 27 mars au collège Joseph Sébastien Pons à Perpignan.
- Projet TEKNIK : présentation de métiers de l'industrie par des femmes.
- Le mois de mars au collège Sévigné, Jean Macé à Perpignan et Pierre Fouché à Ille-sur-Têt.
- Atelier Emploi : comment se présenter en entretien au-delà des préjugés sexistes ? Le 16 mars dans les locaux de Face Pays Catalan.

Organisateur : FACE Pays Catalan

Entreprises et collèges des Pyrénées-orientales

 Collégien.ne.s, collaborateur.trice.s d'entreprises, demandeurs d'emploi

> Contact : 06 63 33 79 62


Activité 

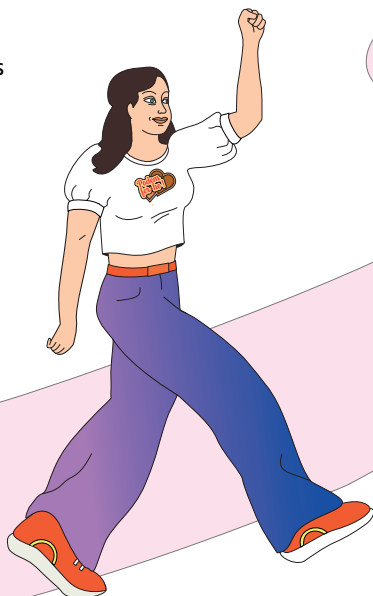
Escape game « Panique à Sexisme City »

Bienvenue à Sexisme City ! C'est ainsi que la ville a été rebaptisée par SuperMacho. Ici, les femmes sont considérées comme inférieures. Elles ne peuvent plus voter, faire du sport ou le métier qu'elles souhaitent, et l'école n'est plus mixte. Votre mission est d'aider les femmes en faisant fuir SuperMacho et en leur réattribuant leurs droits.

Organisateur : AFEV Perpignan

 Collège La Garrigole, collège Pagnol, collège Pons et Saint Exupéry à Perpignan

 Classes de 5^{ème} et 4^{ème}





Remerciements:

AFEV Perpignan, Amnesty International, Archives départementales des Pyrénées-Orientales, Association ARTS 66, Association École Sans Frontière 66, Association MédiArt, Association Les Petits Débrouillards Occitanie - Antenne P-O, Association PSI (Plateforme Solidarité Internationale), Association la P'tite Vallée, Association Sauvy, Association Visa pour l'Image, Atelier du réemploi, Bibliothèque municipale de Maury, CDIFF (Centre d'Information des Droits des Femmes), Centre LGBT+ 66, Centre Hospitalier de Perpignan, Chambre de Métiers et de l'Artisanat, CLEMI, Club de pentathlon moderne de Saint-Cyprien, Collectif Textes en mouvement, Comité Départemental Olympique et Sportif 66 (CDOS 66), CPAM des Pyrénées-Orientales, DIME Aristide Maillol, DSDEN, l'École être, les Éditions Actes Sud, FACE Pays Catalan, Femmes Solidaires 66, Femmes Chefs d'Entreprises (FCE France), France Victimes 66, Info Jeunes 66, Institut Jean Vigo, IDEM Question de Genre, Le Nautilus, Librairie Hybrid, Librairie Torcatis, Ligue de l'Enseignement, Ligue des Droits de l'Homme 66, Mairie d'Alenya, Mairie de Cabestany, Mairie de Pézilla-la-Rivière, Mairie de Saint-Estève, Matilda.education, La Mauresque, Ministère de l'Éducation nationale, Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères, MRAP, Mission Locale Jeunes des Pyrénées-Orientales, Plateforme Solidarité Internationale, Office Public de la Langue Catalane, Rectorat de l'Académie de Montpellier, SOS Racisme.

SEMAINES DES DROITS DES FEMMES

Contact

Le Département des Pyrénées-Orientales
Pôle de la Citoyenneté – Mission Égalité
mission.egalite@cd66.fr / 04 68 85 84 78



leDepartement66.fr