

Edition 2026-2027



Trésors naturels de la Méditerranée aux Pyrénées

Suivez le guide!



leDepartement66.fr



Notre département des Pyrénées-Orientales est connu pour son extraordinaire richesse naturelle : la diversité des paysages et des milieux forme une mosaïque unique et fragile.

De la mer à la montagne, le visiteur a le sentiment de traverser de multiples pays, voyageant entre sommets, forêts et garrigues, tourbières et plages de sable fin.

Veiller à la préservation et à la valorisation de ces sites remarquables est une priorité du Département. C'est pourquoi j'ai décidé, avec les élus.es du Département, de fédérer les gestionnaires des espaces naturels des Pyrénées-Orientales autour d'une ambition commune : maintenir l'équilibre entre l'activité humaine et le maintien de la biodiversité en adoptant une gestion basée sur le développement durable.

Les Pyrénées-Orientales constituent une destination phare pour les amoureux de la nature, des grands espaces. Le Département, gestionnaire de 7 sites naturels et les structures qui ont choisi de rejoindre notre réseau départemental, travaillent ensemble à développer un tourisme vert et des loisirs qui respectent la biodiversité et les habitants.

Chacun des sites présentés ici protège les espèces locales parfois rares ou menacées et vous garantit un accueil et des aménagements de qualité. Chaque site est unique et chacun avec leurs spécificités, leurs caractères vous promet une expérience inoubliable.

Hermeline MALHERBE
Présidente du Département des Pyrénées-Orientales

Charte d'accès à la nature	6
Carte des sites.....	8
Lexique des symboles	10
Réglementation spécifique des réserves naturelles.....	11

Les sites naturels du présent guide ont été sélectionnés sur la base de 3 critères :

- site naturel protégé par la réglementation
- site naturel aménagé pour l'accueil du public avec des équipements pédagogiques sur la nature
- site naturel géré par une structure

Grands espaces	12
Site classé du Lac des Bouillouses	13
Site de l'Anse de Paulilles	14
Massif du Canigó - Grand Site de France.....	15
Étang du Lanoux.....	16
Étang des Camporells	17
Vallée du Galbe.....	18
Marcevol.....	19
Força Réal	20
Forêt des Albères.....	21
Camp Joffre	22

Réerves naturelles23

Réserve naturelle marine de Cerbère Banyuls	24
Réserve naturelle régionale de Nyer	25
Réserve Naturelle Nationale d'Eyne	26
Réserve Naturelle Nationale de Jujols.....	27
Réserve Naturelle Nationale de Nohèdes.....	28
Réserve Naturelle Nationale de Prats	29
Réserve Naturelle Nationale de Py.....	30
Réserve Naturelle Nationale de de Mantet.....	31
Réserve Naturelle Nationale de du Mas Larrieu	32

Sites géologiques33

Orgues d'Ille.....	34
Grottes des Canalettes.....	35
Grotte de Fontrabieuse.....	36
Gorges de la Carança	37
Gorges de Galamus.....	38
Gorges Saint Jaume	39
Gorges de la Guillera	40
Gorges du Sègre	41

Espaces au bord de l'eau43

Site du Lac de la Raho	44
Site des Dosses.....	45
Site du Lac de l'Agly	46
Site de la Sagnette.....	47
Bourdigou	48
Rochers du Racou	49
Cap Béar.....	50
Étang de Canet-Saint-Nazaire.....	51
Lac de Puyvalador	52
Lac de Calvet.....	53

Se déplacer autrement dans les P.-O.	54
---	----

Charte d'accès à la nature

« Toute personne a le devoir de prendre part à la préservation et à l'amélioration de l'environnement ».

Article 2 de la Charte de l'Environnement.

La nature est un lieu exceptionnel dont vous pouvez profiter. Suivez les conseils et respectez les besoins des autres, qu'ils se promènent ou qu'ils travaillent dans la nature.



ESPÈCES VIVANTES

- Je respecte la tranquillité des lieux, je reste discret(e) et attentif(ve).
- Je n'effraie pas les animaux que je pourrais croiser, je les observe sans les toucher.
- Je ne coupe ni arbres, ni branches, ni aucune autre plante. En zone de réserve naturelle, aucun prélèvement de plantes ni d'animaux n'est autorisé.
- Je contourne les zones sensibles, je ne les piétine pas (lieux de nidification, frayères, zones humides).
- Je garde mon chien en laisse : nous le considérons comme un ami, mais les animaux sauvages le perçoivent comme un prédateur et les troupeaux peuvent être apeurés.
- Je ne donne pas de nourriture aux animaux.



USAGES ET ACTIVITÉS

Vous partagez l'usage de la nature avec des personnes qui y travaillent, y habitent ou qui l'apprécient (agriculteurs, forestiers, éleveurs, chasseurs, pêcheurs, plongeurs, sportifs...), veillez à respecter leur présence.

- Je suis attentif(ve) et respectueux(se) de la vie locale.
- Je pratique une activité dans le respect mutuel des autres usagers.
- Je referme les clôtures et les barrières : sur les chemins, nous sommes toujours sur la propriété d'autrui.
- Je contourne les troupeaux et leur chien de protection pour ne pas déranger le travail du pâtre et assurer ma propre sécurité.
- Je tiens compte des recommandations locales afin d'être informé(e) des activités de chasse.
- Dans certains secteurs (les réserves naturelles, les sites classés...), le camping est interdit mais le bivouac (du coucher au lever du soleil) est cependant toléré autour des refuges et le long des sentiers balisés.
- Je navigue dans le respect des vitesses autorisées.
- Je n'ancre pas dans les herbiers de posidonies et je privilégie d'une manière générale les bancs de sable.
- Je privilégie les zones sableuses pour me mettre à l'eau et j'évite de piétiner les rochers.



PATRIMOINE NATUREL ET CULTUREL

- Je ne jette aucun débris (pique-nique, douille de cartouche, mégot, décharge sauvage...), j'emporte mes déchets.
- Pour mes besoins, je m'assure d'être assez éloigné(e) (30 m) des rivières, zones humides et étangs pour éviter de nuire à la qualité de l'eau et à la faune aquatique. J'emporte mouchoirs et papier toilette, les enterre ou les cache sous des pierres.
- Je suis vigilant(e) et respectueux(se) du petit patrimoine (murets de pierre, orris...) : je n'écris pas dessus, je n'escalade pas les murets et je ne bouge ni ne prélève les pierres.
- Je nettoie mes semelles : sans le savoir, nous pouvons nuire à la biodiversité en apportant dans la terre collée à nos semelles des graines ou des germes venus d'autres milieux naturels.



SÉCURITÉ RESPONSABITÉ

- Je choisis un équipement approprié à mon activité.
- J'adapte ma tenue vestimentaire aux conditions climatiques et à la durée de la sortie.
- Je m'informe du niveau de difficulté de la sortie.
- Je fais appel à l'aide d'un professionnel adapté à mon activité.
- Je reste localisable, j'évite de partir seul(e).
- Je me munis de cartes ou de GPS.
- Je reste sur les sentiers balisés.
- Je signale toute anomalie (un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation...) grâce au programme Suric@te.
- Je porte assistance à toute personne pouvant se trouver en difficulté.



RISQUES NATURELS

Inondation, incendie, tempête...

- Je vérifie les conditions météo.
- En cas d'orage, j'évite absolument les cols, les crêtes, les grands plats et les pentes douces dénudées. Je cherche un abri comme les cabanes, les refuges, les forêts. Je limite le contact avec le sol, surtout s'il est humide.
- Je fais des feux uniquement dans les aires aménagées et lors des périodes autorisées.
- Pour connaître le risque incendie du jour, je consulte le site Internet : www.prevention-incendie66.com ou le 04 68 38 12 05.

Que la montagne est belle !

Campagne de sensibilisation aux pollutions
et aux bonnes pratiques en espaces naturels.



"Les histoires
de feu
finissent mal...
en général"



"Laissez-moi
pousser...
Laissez-moi"



"Il était
où, hein...
le Youki ?"



"Ne me
quitte pas"



"Simple
basique"



"Je vous parle
d'espèces
que les moins de
20 ans ne peuvent
pas connaître"



"Les papillons
en l'air
Et les fourmis
par terre"



"Reste
zen, zen, zen,
dans ta
Benz Benz Benz"



"Oh... j'vais tout casser
si vous touchez
au fruit de
mes entrailles"



"Ferme
la barrière
Djaja, y'a pas
moyen Djaja"



"Chacun sa route,
chacun son chemin,
passe le message
à ton voisin"



"Dépassé le
chacun pour soi,
quand je pense à toi,
je pense à moi"



#QueLaMontagneEstBelle www.parc-pyrenees-catalanes.fr





Découvrez les trésors naturels des Pyrénées-Orientales



Grands espaces : pages 13 à 22



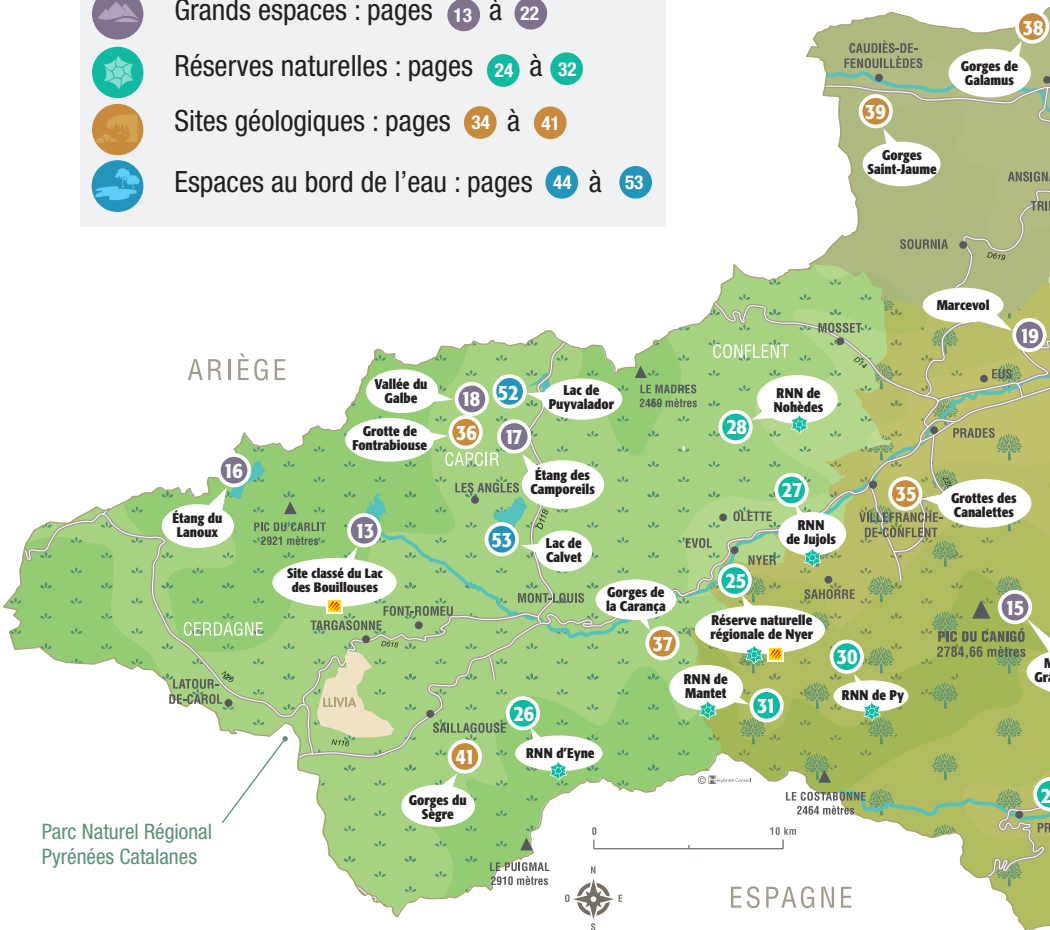
Réserves naturelles : pages 24 à 32



Sites géologiques : pages 34 à 41



Espaces au bord de l'eau : pages 44 à 53



Parc Naturel Régional
Pyrénées Catalanes



Parc Naturel Marin
du Golfe du Lion

Parc Naturel Régional
Corbières-Fenouillèdes

AUDE

SALLES-LE-CHÂTEAU

Camp
Joffre

Site de la
Sagnette

Site des
Dosses

CORBIÈRES
SAINT-PAUL-
DE-FENOUILLET

FENOUILLEDÈS

Étang
de Salbes

SALANQUE

Lac
de l'Agly

Gorges de
la Guillera

BARRAGE
DE VINÇA

Orgues
d'ille

PERPIGNAN

Site du Lac
de la Raho

RETIENUE
DE LA RAHO

Bourdigou

Étang de Canet-
Saint-Nazaire

RNN du
Mas Larrieu

Rochers
du Racou

Cap Béar

Site de l'Anse de
Pauilles

Réserve
naturelle marine de
Cerbère-Banyuls

Massif du Canigó
Grand Site de France

Chemins des
estives de Prats

Forêt des
Albères

PIC NEULÓS
1256 mètres

ESPAGNE

Massif du Canigó
Grand Site de France



Site propriété et/ou géré
par le Département



Site en co-gestion Région



Propriété du Conservatoire
du Littoral



Forêt domaniale



Site sur le territoire du Parc Naturel Régional Pyrénées
Catalanes



Site sur le territoire de préfiguration du Parc Naturel
Régional des Corbières-Fenouillèdes



Site sur le territoire du Parc naturel marin du golfe du Lion



Site sur le territoire du Grand Site de France Massif du
Canigó



Site classé en réserve naturelle nationale ou régionale



Espace Naturel Sensible (ENS)



Site classé au titre des paysages



Site inscrit au réseau européen Natura 2000



Site inscrit au réseau mondial Ramsar pour les zones
humides

Les territoires des réserves naturelles sont soumis à des obligations visant à protéger le patrimoine naturel.

Des panneaux aux entrées des réserves naturelles rappellent la réglementation adaptée à chaque site.



Réglementation spécifique *des réserves naturelles*

Lexique des symboles

		Point info			Hôtel/Auberge
		Parking			Gîte
		Parking payant			Refuge
		Vélo			Camping
		Aire camping car			Bivouac
		Navette			Toilettes
		Borne électrique			Boutique
		Aire de pique-nique			Accessible PMR
		Buvette			Chiens interdits
		Restaurant			Chiens tenus en laisse
		Table d'hôtes			Chiens déconseillés



Grands espaces



Site classé du lac des Bouillouses

Grands espaces



Au pied du massif du Carlit dont le sommet atteint les 2 921m d'altitude, les lacs des Bouillouses offrent des paysages de haute montagne exceptionnels ponctués d'étangs, de rivières, de tourbières. Plusieurs sentiers familiaux vous invitent à découvrir en boucle les nombreux étangs, à travers la forêt et les pâturages. La marmotte, très populaire et reconnaissable à son cri strident, s'observe très facilement. Une paire de jumelles, de la patience et un peu de chance seront aussi nécessaires pour admirer isards et aigles royaux.



ACTIVITÉS

Randonnées - GR®10
GR®P Tour du Capcir
GR®P Tour du Carlit
GR®P Tour des Péric
Pic du Carlit
Sentiers familiaux
Pêche
Exposition de plein air
Escalade
Parcours d'orientation

Animations

Mai : Fête de la Nature
Visites guidées gratuites
(saison estivale)

Règlementation

Site classé au titre des paysages
sur 4 600 ha
Camping sauvage interdit

Accès - gratuit -

- Direction Prades, suivre Mont-Louis puis La Llagonne (RD118) et RD60
- Été : parking Pla de Barrès puis navettes payantes ou en télésiège (payant) depuis Font-Romeu jusqu'à l'étang de Pradeilles (30 mn de marche ensuite)
- Hors saison : parking au barrage

Contact

Département des Pyrénées-Orientales
04 68 04 24 61
infobouillouses@cd66.fr
leDépartement66.fr

Site classé de l'Anse de Paulilles



Grands espaces



Entourée du célèbre vignoble du cru Banyuls-Collioure, l'ancienne dynamiterie de Paulilles est l'un des plus beaux lieux de la côte rocheuse. Entre plage et massif des Albères, au milieu des pins et du jardin exotique, la muséographie de plein air invite à la déambulation sur un air de cigales, au rythme du chant des oiseaux. Les vestiges de l'usine Nobel disséminés entre la prairie et la plage de galets témoignent du passé industriel de l'anse de Paulilles. Prenez de la hauteur dans la tour de guet pour admirer le cap Béar, le village perché de Cosprons et la tour de Madeloc.

Activités

Randonnées - sentier du littoral
Atelier de restauration des barques catalanes
Exposition « L'Avenir d'une Mémoire »
Baignade surveillée

Animations

Expositions
Mai : Fête de la Nature
Septembre : Journées du patrimoine
Visites guidées gratuites

A proximité

Fort Ullastrell
Tour Madeloc
Chambre et table d'hôtes
Vins - vinaigre
La route des vins



Accès - gratuit -

- Par la route, direction Collioure puis Port-Vendres (RD914) et suivre Banyuls-sur-Mer
- Par le Bus à 1€
- Par le sentier du littoral

Contact

Département des Pyrénées-Orientales
04 68 95 23 40
accueilpaulilles@cd66.fr
leDépartement66.fr

Massif du Canigó Grand Site de France



Grands espaces



Joyau du pays catalan, le massif du Canigó, labellisé Grand Site de France depuis 2012, est un véritable symbole culminant à 2785 mètres d'altitude. A la fois sauvage, vivant et mythique, le Canigó dévoile des paysages contrastés de crêtes abruptes, de grandes vallées et de forêts centenaires. L'ascension du pic ou des sommets alentour n'est pas le seul attrait du site. Parsemée de villages charmants, de tours à signaux et de vestiges de l'exploitation minière du fer, cette montagne emblématique est un espace de découverte pour toute la famille. Pour les plus sportifs, le Tour du Canigó ponctué de refuges d'altitude mérite l'aventure. La culture catalane et ses festivités incontournables assurent de grands moments de convivialité.



Activités

Randonnées - GR@10 et GR@36 - GR@T83 - GR@P Haut Vallespir - Tours et ronde du Canigó - GR@P Tour des réserves naturelles - Sentiers familiaux - Canyoning - Escalade - Balade avec des ânes - VTT assistance électrique

Patrimoine

Abbaye de Saint-Martin-du-Canigó - Tours à signaux de Batère - Colonie minière de La Pinosa - Corsavy et Goa - Réserves naturelles de Py, Mantet, Prats-de-Mollo-la-Preste et Nyer - Musée de la mine à Escaro et sentier du Salver à Taurinya

Animations

Février : Fêtes de l'Ours en Haut Vallespir
Juin : Trobada et Sant Joan
Septembre : Journées du patrimoine

Règlementation

Site classé au titre des paysages sur plus de 23 000 ha
Bivouac toléré sous conditions
Camping sauvage interdit

Accès - gratuit -

- Vallée de la Têt : direction Vinça et Prades / Vallée du Tech : direction Céret et Arles sur-Tech

Contact

Syndicat Mixte Canigó Grand Site
04 68 96 45 86
contact@canigo-grandsite.fr
www.canigo-grandsite.fr
www.visit-canigo.com

Étang du Lanoux

Grands espaces



Site de haute montagne, l'étang du Lanoux se présente comme un vaste cirque glaciaire délimité par des pics d'altitude, dont le plus élevé du département, celui du Carlit (2921m). Son lac est le plus grand de la chaîne des Pyrénées françaises. Le site est classé pour sa grande qualité paysagère et sa richesse écologique. À travers les tourbières, véritables « nids » de biodiversité, vous pourrez également découvrir de nombreux oiseaux rares : aigle royal, faucon pèlerin, vautour fauve, izards, marmottes, mouflons...



Activités

GR®10, GR®107
GR®P Tour des Pérics
Pêche à l'étang de Font Vive et 10 autres lacs
Tyrolienne au Lac du Passet
Sentier d'interprétation de Font Vive
Pic du Carlit
GR®P Tour du Carlit

Règlementation

Site classé au titre des paysages sur plus de 3800 ha
Camping sauvage interdit

A proximité

Station de ski de Porté-Puymorens
Lacs des Bouillouses
Bains romains de Dorres
Gare Internationale de Latour-de-Carol-Enveitg (Train Jaune)
Promenades à cheval, VTT, sentiers de Petite Randonnée, Camping
Caravaning municipal, aire pour camping-cars, Gare SnCF à 600m du village...

Accès - gratuit -

Direction Porté-Puymorens (N320),
route des Lacs puis parking du Passet
Andorre à 15 km Espagne à 15 km

Contact

Mairie de Porté-Puymorens
04 68 04 82 20
www.puymorens.fr
www.pyrenees-cerdagne.com

Étang des Camporells

Capcir

Grands espaces



Versants boisés, lacs glaciaires au pied des pics Péric, le cirque des étangs des Camporells offre de magnifiques points de vue sur douze lacs. La forêt des Camporells est classée forêt patrimoniale pour la qualité de ses essences et pour sa biodiversité. Ce site est riche d'une flore et d'une faune remarquables prisées des randonneurs et des pêcheurs. À la journée ou sur plusieurs jours en profitant du refuge gardé des Camporells, vous pourrez parcourir les étendues sauvages du Capcir. L'hiver, le site est le spot incontournable du ski de randonnée.



Activités

Randonnées - GR@P Tour des Pérics
GR@P Tour du Capcir
Pic Péric (2810 m)
Pêche

Accueil

Refuge gardé ouvert de mai à octobre, durant les vacances de Noël et de février (le reste de l'année sur réservation)

Règlementation

Camping sauvage interdit
Site classé au titre des paysages sur plus de 1570 ha
Bivouac toléré

Accès - gratuit -

- Direction Formiguères - suivre station de ski de Formiguères
- **En été** : à partir de mi-juillet, route fermée en bas de la piste de la Serre de Maury. Suivre le sentier balisé jaune en direction du refuge
- **En hiver** : par la station de Formiguères - télésiège Calmazeille

Contact

Maison du Capcir

04 68 04 49 86
contact@pyrenees-catalanes.com
www.pyrenees-catalanes.net
www.tour-des-perics.com

Vallée du Galbe

Capcir

Grands espaces



Cette splendide vallée traversée par le Galbe s'étire depuis Espousouille jusqu'à la Portaille d'Orlu. Avec sa silhouette en forme de U, elle a le profil typique des anciennes vallées glaciaires. L'orientation de la vallée, la présence de zones humides et la diversité géologique offrent à cet espace l'une des plus grandes richesses patrimoniales du département des Pyrénées-Orientales. On peut y observer le pin sylvestre ou « pi roig » et le pin à crochets ou « pinagre » à l'écorce plus foncée, une essence résistante aux conditions extrêmes, formant ici des forêts homogènes. Arrivé au vallon de la Peira Escrita, admirez les mystérieuses écritures et dessins inscrits sur le schiste.



Accès - gratuit -

Direction Prades - Mont-Louis (RN 116), puis direction la Llagonne / Matemale (RD118) et suivre Espousouille (RD 32d)

Activités

Randonnées - GR®P Tour du Capcir
Piste station nordique du Capcir
(raquette, ski de fond...)

A proximité

Refuge de la Jacetta et de la Llose
Gravures rupestres de Peira Escrita
Grotte de Fontrabieuse
Station de ski de Formiguères
Etang des Camporells - refuge gardé

Contact

Maison du Capcir

04 68 04 49 86
contact@pyrenees-catalanes.com
www.pyrenees-catalanes.net
www.tour-des-perics.com



Grands espaces



Surplombant le barrage de Vinça, le hameau de Marcevol, perché à 580m, fait face au massif du Canigó comme un véritable balcon dominant la vallée de la Têt. Autour du prieuré, joyau de l'art roman catalan, un parcours sonore et des sentiers de randonnée permettent une approche sensible, sportive ou contemplative du territoire. Ces balades entre patrimoine bâti, formations granitiques, végétation méditerranéenne et espaces agricoles et pastoraux, offrent la possibilité de savourer les paysages, loin de l'agitation du monde.



Activités

Randonnées - GR®36
Parcours paysage
Boucles familiales de randonnée
Circuits VTT
Chambre de cire de Wolfgang Laib

Patrimoine

Visite du Prieuré de Marcevol (payant, avril à octobre)
Hameau et église
Village d'Arboussols
Chapelle de Sainte Eulalie
Dolmen de la Baraca

Animations

Expositions temporaires au prieuré
Concerts et spectacle vivant
Visites des jardins agroécologiques du prieuré
Boutique de produits locaux et produits artisanaux
Culture et ventes de plantes issues de l'agroécologie et ventes d'huiles essentielles

Accès - gratuit -

En venant de Perpignan, direction Prades puis suivre Tarterach et Marcevol (RD13)
En venant de Prades, à Marquixanes, suivre Arboussols et Marcevol (RD35)

Contact

Fondation du Prieuré de Marcevol

04 68 05 24 25
Mairie d'Arboussols :
04 68 96 01 40
www.prieure-de-marcevol.fr

www.arboussols.fr
www.tourisme-canigou.com
prieuredemarcevol@free.fr
www.visit-canigo.com

Força Réal

Vallée de la Têt



Grands espaces



Du haut de ses 507m de hauteur, le belvédère de Força Réal offre un panorama à 360° sur l'ensemble du département à couper le souffle ! Entre la vallée de la Têt et celle de l'Agly, ce promontoire abrite un ermitage du XVII^e siècle, ancien château devenu chapelle. Un sentier botanique de 3km promet une balade à travers la garrigue méditerranéenne : oliviers, pins, cistes, chênes... Ce chemin, serpentant à travers les collines est un enchantement pour les sens. Les différentes espèces s'épanouissent selon l'altitude, l'orientation et la qualité du sol, et accompagnent le promeneur jusqu'au sommet de Força Réal.

Activités

Randonnées
Sentier d'interprétation
Ermitage
Table d'orientation

A proximité

Cave, vins et dégustations
Château-musée de Bélesta
Les Orgues d'Ille-sur-Têt
Moulin à huile de Millas



Accès - gratuit -

Direction Prades, suivre Millas (D612)
Direction col de la Bataille, Ermitage Força Réal

Contact

Office du tourisme
04 68 57 99 00
tourisme@roussillon-conflent.fr
www.roussillon-conflent.fr

Forêt des Albères

Albères

Grands espaces



Au cœur du massif des Albères, entre la côte Vermeille et le col du Perthus, la forêt domaniale abrite des pins Laricio de Corse centenaires, des châtaigniers et des hêtres majestueux. Depuis le Puig Neulos, un panorama magnifique sur le Canigo et la Costa Brava s'offre à vous. Les Albères sont aussi riches de leur nature que de leur histoire : tours à signaux, puits à neige, dolmens.... Au col de l'Ouïllat, le restaurant panoramique et les divers aménagements permettent aux promeneurs, à pied, à cheval ou en VTT de se détendre.

Activités

Randonnées - GR®10
Sentier familial
Pic du Neulos (1256 m)
Pic Saint-Christophe (1015 m) et sa chapelle

A proximité

Gîte d'étape au col de l'Ouïllat
Fort Bellegarde et col de Panissars (Le Perthus)
Château de Laroque des Albères



Accès - gratuit -

Direction Le Perthus (RD900), Saint-Jean ou Saint-Martin-de-l'Albère (RD71), suivre Col de l'Ouïllat

Contact

**Office du tourisme intercommunal
Pyrénées Méditerranée**

04 48 98 00 09 - contact@pymed.fr
www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com

Camp Joffre

Plaine du Roussillon



Grands espaces



La steppe du Camp Joffre est unique à l'échelle du bassin méditerranéen. Ce milieu naturel plat avec une végétation herbacée, au cœur de la plaine du Roussillon, est typique des zones arides. D'apparence hostile, ce paysage abrite pourtant une riche biodiversité. Vous aurez peut-être la chance de croiser le rolhier d'Europe ou le cochevis Thékla ou bien d'observer les orchidées si rares. Les tas de pierres qui ponctuent la balade constituent la « maison » du lézard ocellé, ce gros reptile aux couleurs vives et très discret. Ce site protégé est très fragile, profitez-en pour admirer la nature en toute saison.

Activités

Balade
Observations naturalistes

A proximité

Route des vins
Caveau de dégustation
Mémorial du Camp de Rivesaltes
Forteresse de Salses
Site de la Sagnette (Saint-Hippolyte)



Accès - gratuit -

Direction Narbonne (RN900) - Sortie A9 -
Rivesaltes Pôle Economique (RD117), suivre Foix -
Rivesaltes (RD12) puis la direction de la déchetterie
et se garer sur la piste (1ère à droite)

Contact

Département des Pyrénées-Orientales
04 68 85 82 12
leDépartement66.fr

Réserves naturelles



Réserve naturelle marine de Cerbère-Banyuls

L'écrin bleu de la Méditerranée

Réserves naturelles



La Réserve marine se situe entre l'île Grosse à la sortie du port de Banyuls-sur-Mer et le Cap Peyrefitte à proximité de Cerbère. En longeant les 6,5 km de rivage découpé, vous serez surpris par l'extraordinaire succession de caps aux falaises atteignant 30 à 100 m de hauteur, entrecoupés des petites criques à l'eau cristalline. Sous l'eau, le paysage est tout aussi magique. La faune s'y révèle abondante et vous pourrez observer la posidonie, le corail rouge, la grande nacre ou la grande cigale mais aussi la raie pastenague, le grand dauphin et bien sûr le méruc.



(Plage de Peyrefitte pendant la saison estivale)



Activités

Sentier sous-marin mp3 (été)
Plongée
Kayak de mer
Sentier du littoral sur la plage de Peyrefitte
Baignade surveillée (été)

Animations

Mai : Fête de la nature
Juillet-août : Exposition en plein air, animations gratuites au point d'accueil du sentier sous-marin

A proximité

Site classé de l'Anse de Paulilles
Cap Cerbère
Le belvédère du Rayon vert
Aquarium et jardin méditerranéen (Biodiversarium)

Règlementation

Spécifique aux réserves naturelles

Accès - gratuit -

Par la route direction Banyuls-sur-Mer puis Cerbère (RD914), prendre direction plage de Peyrefitte
Par le Bus à 1€

Contact

Département des Pyrénées-Orientales
04 68 88 09 11
leDépartement66.fr

Réserve naturelle régionale de Nyer

La sauvage



Réserves naturelles



Avec ses gorges spectaculaires, ses falaises abruptes et ses forêts parfois impénétrables, c'est tout naturellement que la réserve naturelle régionale a été surnommée « Nyer la sauvage ». Ce territoire protège de nombreuses espèces rares et sensibles : des chauves-souris, comme le petit rhinolophe et des rapaces, comme le célèbre gypaète barbu. Il n'est pas rare de croiser un isard à l'aise sur les pitons rocheux. Les 2663 m du pic de la Serre Gallinera en font le point culminant de la réserve, déployant un panorama sur les réserves voisines de Py et Mantet. En famille, prenez le temps de découvrir la maison de la réserve et son exposition interactive sur les petits mammifères volants que sont les chauves-souris.

Activités

Sentier Nyer-Mantet
Balade au Hameau d'En
Balade à la Chapelle de La Roca
Tour du Tres estelles
GR®10 - GR®P Tour des réserves naturelles - GR®36

Animations

Programme d'animations estivales
Exposition « Un monde renversant » (maison de la réserve)
Caméra Infrarouge pour l'observation
« en direct » de chauves-souris

A proximité

Château de Nyer et son restaurant
Musée de la mine d'Escaro
Halte Train jaune
Hameau d'En
Gorges de la Carança
Bains de Saint Thomas (Fontpédrouse)

Règlementation

Spécifique aux réserves naturelles



Accès - gratuit -

Par la route direction Prades puis Olette, prendre ensuite direction Nyer (RD57)
Par la gare du Train jaune

Maison de la réserve

Contact

Département des Pyrénées-Orientales
Maison de la réserve 04 68 97 05 56
leDépartement66.fr

Réserve naturelle nationale d'Eyne

La vallée des fleurs

Conflent



Réserves naturelles



La Réserve naturelle nationale de la vallée d'Eyne présente une véritable mosaïque de milieux naturels. Les différentes altitudes et influences climatiques ont fait naître une incroyable richesse et diversité de fleurs. Bourdons et papillons, indispensables à la reproduction des fleurs, sont ici très surveillés, la réserve étant un véritable laboratoire à ciel ouvert. Deux sentiers parcourent la réserve, un Accessible pour tous les niveaux (sentier d'interprétation), l'autre plus technique arrive jusqu'au Col de Nuria à plus de 2600m. La maison de la Vallée d'Eyne vous fournira des livrets et topos informatifs sur chaque sentier. En juillet et août, vous pouvez vous rendre directement au parking de la réserve naturelle où un agent vous transmettra toutes les informations nécessaires, notamment autour de la faune et la flore.



Activités

Observation, migration des oiseaux
Randonnée
Sentier d'interprétation en vallée d'Eyne
Sorties handi'nature avec NATAPH

Animations

Tout au long de l'année : Festivalnature
Juillet-août : rencontre avec un naturaliste (un jeudi sur deux), festi-flora...
Septembre: Fête du patrimoine

A proximité

GR@36, Maison de la vallée d'Eyne
(Le j'artdin, expositions), Cambre d'Aze, gîte et table d'hôte, Les Bains de Llo, Stations de ski
Eyne-Saint-Pierre-dels-Forcats, Le train Jaune

Règlementation

Spécifique aux réserves

Accès - gratuit -

Direction Mont-Louis
puis Saillagouse, et
direction Eyne village
(RD 29)

Contact

Maison de la Vallée d'Eyne - 04 68 04 97 05
maisondelavallee@eyne.fr / valleeedeyne.wordpress.com
Réserve de la vallée d'Eyne - 04 68 04 77 07
rnn.valleedeyne@espaces-naturels.fr

Réserve naturelle nationale de Jujols

La Méditerranéenne du Conflent

Conflent



Réserves naturelles



La Réserve naturelle nationale de Jujols, située sur le flanc sud du Mont Coronat, domine la vallée de la Têt en faisant face au Canigó. Au-dessus du village du même nom, perchée sur ces contreforts, l'imposante forêt de pins sylvestre et de pins à crochets dévoile une randonnée ombragée qui permet de découvrir de beaux panoramas sur la chaîne des Pyrénées. Les pelouses et les landes de la réserve offrent un véritable refuge à de nombreux passereaux méditerranéens rares ou menacés. Profitez de la diversité de cette montagne méditerranéenne en observant les nombreux témoignages de l'activité pastorale ainsi que les rapaces emblématiques des Pyrénées, comme les vautours fauves, le gypaète barbu et l'aigle royal.



Activités

Sentier de découverte de la réserve
PR Chemin Vauban (équestre)
Sentier des anciennes carrières de marbre rouge

Animations

Mai : Fête de la nature
Mai-octobre : Festival Nature des réserves naturelles catalanes

A proximité

Le village de Jujols et son église
Anciennes bergeries, orris, terrasses de culture (feixes)
Réserve naturelle Régionale de Nyer Evol (plus beau village de France)
Cami Ramader d'Evol

Règlementation

Spécifique aux réserves naturelles

Accès - gratuit -

Direction Prades puis Serdinya (RN116),
suivre direction Jujols (RD 57)

Contact

Réserve de Jujols - 06 27 02 56 81
remi.laffitte@reserves-naturelles-catalanes.org
www.reserves-naturelles-catalanes.org
www.tourisme-canigou.com

Réserve naturelle nationale de Nohèdes

l'Arche de Nohèdes

Conflent



Réerves naturelles



À la Réserve naturelle nationale de Nohèdes, les milieux naturels sont très contrastés et diversifiés. Le mont Coronat est abrupt et couvert de forêts. Le massif du Madres, lui, retient des zones humides et des lacs glaciaires, et est couvert de pelouses subalpines au-delà de 2 300 mètres d'altitude. Le versant sud est occupé par des landes à genêts et des prairies sèches. Plusieurs sentiers familiaux traversent ce site exceptionnel où prospèrent des espèces uniques au monde comme la corbeille d'argent des Pyrénées. Écouter le brame du cerf résonnant dans la forêt ou partir à la recherche d'indices et de traces d'animaux dans la neige sont des expériences inoubliables.



Accès - gratuit -

Direction Ria (RN116), puis Nohèdes (RD26)

Contact

Réserve de Nohèdes - 04 68 05 22 42
olivier.salvador@reserves-naturelles-catalanes.org
www.reserves-naturelles-catalanes.org
www.nohedes-nature.org/les-sorties
www.tourisme-canigou.com

Réserve naturelle nationale de Prats

Sur le chemin des estives

Vallespir



Réserve naturelle



Depuis le Pic du Costabonne jusqu'au Pla Guillem, la Réserve naturelle de Prats-de-Mollo-la-Preste forme un cirque grandiose. Le territoire présente une étonnante diversité florale ainsi que des espèces originales d'insectes et d'amphibiens qui vivent uniquement sur ce massif peuplé de marmottes et d'isards, survolé par l'Aigle royal. Le sentier d'interprétation de l'estive du Mitg, accompagné de son livret, permet de cheminer sur une piste empruntée par les moutons et les vaches aux beaux jours et de contempler les sculptures naturelles du massif.



Réserve Naturelle
PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE



NATURA 2000



MASSIF DU CANIGÓ

Activités

Sentier d'interprétation
GR®10 - GR®P Tour des réserves
GR®P Tour et Rondes du Canigó
Balade accompagnée thématique
Pic du Costabonne (2467 m)

Animations

Animation thématique spécifique
Atelier pour adultes et pour enfants
Toute l'année : programme de sorties
et de conférences
Juin-octobre : Festival Nature
Février : Fête de l'Ours au village

A proximité

Refuge des Conques
Fortifications de Prats-de-Mollo
Fort Lagarde

Règlementation

Spécifique aux réserves naturelles

Accès - gratuit -

Direction Céret (D900) puis Prats-de-Mollo (RD115),
prendre ensuite direction la Preste puis refuge des
Conques

Contact

Réserve de Prats de Mollo - 04 68 39 74 49
pascal.gaultier@reserves-naturelles-catalanes.org
www.reserves-naturelles-catalanes.org
www.sudcanigo.com

Réserve naturelle nationale de Py

Dans la forêt séculaire

Conflent



Réerves naturelles



Occupant l'amont de la vallée de la Rotjà, la réserve naturelle de Py abrite une grande biodiversité. Au départ des trois sentiers du village, vous trouverez les témoignages de l'histoire humaine. Les feixes bâties sur les versants rappellent qu'une activité agricole intense a existé au cours des derniers siècles. L'exode rural a laissé la place à la forêt où pic noir, chouette de Tengmalm ont élu domicile. Joyau des forêts pyrénéennes, elle accueille une grande diversité d'arbres : des pins à crochets en altitude, des hêtraies sapinières, des tilleuls en ravins, des frênes, des chênes sessiles, ... Ce capital nature est expliqué de façon très pédagogique en salle d'exposition au Centre d'Initiation à l'Écologie Montagnarde « Les Isards ».

Activités

Sentier d'interprétation « L'homme et la forêt : hier, aujourd'hui et demain »
GR®10 - GR®P Tour des réserves -
GR®P Tour et Rondes du Canigó
Sorties handi'nature avec NATAPH

Animations

Mai à octobre : Festival Nature
Juillet-août : salle d'exposition

A proximité

Réserve naturelle de Mantet
Fortifications de Villefranche-de-Conflent (classées Patrimoine mondial de l'Unesco)

Règlementation

Spécifique aux réserves naturelles



Accès - gratuit -

Direction Prades puis Villefranche-de-Conflent (RN116), prendre direction Sahorre puis Py (RD6)

Contact

Réserve de Py - 04 68 96 29 37
sylvain.danielo@reserves-naturelles-catalanes.org
www.reserves-naturelles-catalanes.org
www.tourisme-canigou.com

Réserve naturelle nationale de Mantet

L'étoile des bergers

Conflent



Réserve naturelle



Suspendue comme un nid d'aigle entre le massif du Canigó et celui de la Carançà, la réserve naturelle de Mantet côtoie l'intimité des étoiles. La première commune du département à être labellisée « villes et villages étoilés de France » offre le plus beau ciel pour contempler la beauté de la voûte céleste. De jour, si vous empruntez le camí ramader, le chemin de transhumance, pour gagner les zones d'altitude, vous rencontrerez sans doute les troupeaux de vaches, de brebis et de chevaux en estive. À cette altitude, où les cimes flirtent avec le ciel, vous pénétrez dans le royaume des isards, du gypaète barbu et des vautours fauves.



Activités

GR@10 - GR@P Tour des réserves -
GR@P Tour et Rondes du Canigó
Sentier d'interprétation « Ciscou le
berger »
Sortie handi'nature avec NATAPH

Animations

Mai à octobre : Festival nature
Randonnées atelier d'écriture
Les mercredi ludiques et nocturnes
Le off du Festival d'astronomie de
Tautavel
Journées écocitoyennes
Balade accompagnée thématique
Exposition photo

A proximité

Réserve naturelle de Mantet
Fortifications de Villefranche-de-Conflent
(classées Patrimoine mondial de l'Unesco)

Règlementation

Spécifique aux réserves naturelles

Accès - gratuit -

Direction Prades puis Villefranche-de-Conflent
(RN116), prendre direction Sahorre puis Mantet
(RD6)

Contact

Réserve de Mantet - 04 68 05 00 75
guilhem.laurents@reserves-naturelles-catalanes.org
www.reserves-naturelles-catalanes.org
www.tourisme-canigou.com

Réserve naturelle nationale du Mas Larrieu

Au fil des dunes

Réserves naturelles



Située à l'embouchure du Tech à Argelès-sur-Mer, la réserve naturelle du mas Larrieu est un condensé de nombreux milieux naturels : dunes, zones humides, prairies, forêts, fleuve... Cette mosaïque naturelle abrite une diversité floristique remarquable (près de 700 plantes) et constitue un refuge indéniable pour la faune sédentaire ou en migration (1200 animaux recensés). Au printemps, vous pourrez observer les raretés florales comme l'euphorbe des rivages, le panicaut... Du côté du Tech, munis de jumelles, appréciez les acrobaties de l'avifaune et le guépier à la chasse aux insectes !



Activités

Sentier de découverte
Plage
Observation avifaune

Animations

Visites guidées : renseignements et réservation à l'Office du Tourisme d'Argelès-sur-Mer (04 68 81 15 85)
Mai-octobre : festival nature

A proximité

Vélottrale
Les rochers du Racou (Argelès-sur-Mer)
Exposition de plein air « Argelès photo nature » (promenade du front de mer)
Sentier du Littoral

Règlementation

Spécifique aux réserves naturelles

Accès - gratuit -

À partir d'Argelès-plage, suivre la RD81 en direction de Saint-Cyprien, au rond-point espace de loisirs, suivre camping Équinoxe, ou prendre direction du bocal du Tech en allant sur Saint Cyprien

Contact

Réserve naturelle du Mas Larrieu

04 68 95 34 53

www.reserves-naturelles-catalanes.org

www.argeles-sur-mer.com

Sites géologiques



Orgues d'Ille

Vallée de la Têt



Sites géologiques



Le paysage des cheminées de fées, sculptées par la pluie et le vent, est un rare exemple d'architecture naturelle, l'arrière-plan du Canigó sublimant le panorama. Ces étranges falaises formées par les colonnes de roche tendre sont surmontées par une coiffe plus résistante. Un cheminement d'environ une heure vous conduira à l'intérieur de ce chef-d'œuvre de la nature et interpellera votre imagination et votre émotion.



Activités

Sentier d'interprétation
Visite libre ou guidée

Animations

Visites guidées et visites contées
Atelier jeux
Course d'orientation

A proximité

Hospice d'Ille-sur-Têt
Table d'orientation sur la route de
Montalba
Site de Força Réal

Accès - Tarifs de 3,5€ à 5€ -

Direction Prades (RN116), sortie Ille-sur-Têt,
suivre centre-ville, puis Sournia (D2)

Contact

Les Orgues d'Ille-sur-Têt
04 68 84 13 13
orgues@ille-sur-tet.com
lesorgues.ille-sur-tet.com

Grottes des Canalettes

Conflent



Sites géologiques



Ce réseau souterrain de lacs abrite des grottes composées de deux ensembles nommées Les grandes Canalettes. En suivant les panneaux lumineux explicatifs ou pour les enfants la mascotte Ed, qui guidera les plus jeunes par un ludique jeu de piste, vous découvrirez des concrétions spectaculaires. Considérées comme le Versailles souterrain, les Canalettes offrent au cœur de la Terre un parcours de draperies étonnantes, la Salle Blanche ou encore le temple d'Angkor.



Animations

Spectacles son et lumière permanent
Exposition sur l'eau
Concerts

A proximité

Fortifications de Villefranche-de
Conflent (classée patrimoine mondial
de l'Unesco)
Fort Libéria
Le train jaune (gare de Villefranche)



Accès - Tarifs de 6€ à 11€ -

Direction Prades, puis Vernet-les-Bains
(RD116)
Site sur la commune de Villefranche-de-Conflent

Contact

Grottes des Canalettes
04 68 05 20 20
grottescanalettes.com

Grotte de Fontrabiouse

Capcir



Sites géologiques



A Fontrabiouse, tout n'est que finesse, élégance et beauté. Trésors des Pyrénées-Orientales, la grotte la plus haute d'Europe dévoile la richesse cristalline du monde souterrain. Le temps et les éléments y ont façonné des décors uniques composés de galeries colorées, de sentinelles minérales, de concrétions en activité, d'eaux limpides et de colonies de fistuleuses. Petits et grands apprécieront l'exploration de cet univers sans nul autre pareil.



Animations

Visites guidées uniquement (horaires et réservation sur notre site)
Visites à l'Ancienne
Féeries de Noël

A proximité

Citadelle de Mont-Louis
(classée patrimoine mondial de l'Unesco)
Lac de Matemale
Vallée du Galbe
Lac de Puyvalador



Accès - Tarifs de de 7.80 € à 13.50 €

Direction Prades, Mont-Louis (RN116) puis Formiguères (RD118) et Fontrabiouse (RD32)

Contact

Grotte de Fontrabiouse

04 68 30 95 55

www.grotte-de-fontrabiouse.com/fr

Gorges de la Carança

Conflent



Sites géologiques



Cette randonnée ne vous laissera pas indifférent ! Rocs, passerelles, ponts de singe et corniches, voilà ce qui vous attend. Quel que soit le choix de votre parcours, qui peut aller de l'heure à plusieurs jours, la découverte de la forêt profonde, les à-pics vertigineux des corniches ou le frisson que donne le torrent au franchissement d'un pont suspendu, vous inciteront à la prudence tout en appréciant une balade hors du commun. À déconseiller aux personnes souffrant de vertige !

Activités

Découverte du petit patrimoine (four à charbon, orris...)
Randonnée entre passerelles et ponts de singe

A proximité

Refuge gardé de la Carança (gardé en hivers)
Camping
Train jaune (gare de Thuès)
Bains de Saint-Thomas



Chiens
déconseillés



Accès - gratuit -

Par la route, direction Prades (RN116), puis Thuès-entre-Valls ou par le Bus à 1€
Site sur la commune de Thuès-entre-Valls

Contact

Office du tourisme Conflent Canigó
04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com

Gorges de Galamus

Corbières

Sites géologiques



Entre l'Aude et les Pyrénées-Orientales, le passage étroit des gorges creusé par les eaux de l'Agly, la rivière des Aigles, se distingue par l'impressionnant canyon de plus de 500 m. L'été, des navettes sont mises en place afin d'améliorer la traversée et promouvoir la beauté du paysage. La profondeur et la verticalité de ses parois se parcourent sur 2km. Outre l'intérêt naturel spectaculaire du site, vous trouverez l'ermitage Saint Antoine de Galamus en contrebas de la route, sur la paroi rocheuse et dans une grotte naturelle de la falaise. Un sentier pédestre surplombe les gorges et permet l'accès à cet ermitage du XV^e siècle.

Activités

Canyoning

VTT

Randonnées - GR®P Tour du Fenouillèdes

Ermitage

Train rouge du Fenouillèdes

A proximité

Via ferrata de Saint-Paul-de-Fenouillet

Le Chapitre

Citadelles du vertige (Quéribus, Peyrepertuse...)

Gorges Saint-Jaume

Route des vins de l'Agly

Spéléologie à Prugnanes



Accès - gratuit -

Direction Foix-Estagnet (RD117), Saint-Paul-de-Fenouillet puis RD7
Site sur la commune de Saint-Paul-de-Fenouillet

Contact

Office du tourisme des Fenouillèdes

04 68 59 07 57

info@tourismefenouilledes.com

www.gorgesdegalamus.fr/

www.cc-aglyfenouilledes.fr

Gorges Saint Jaume

Fenouillèdes

Sites géologiques



La balade des Gorges de Saint Jaume, près de Caudiès-de-Fenouillèdes, permet de suivre un défilé impressionnant creusé parfois à même la roche. Sur une portion du GR@36 remarquablement pittoresque, le sentier emprunte des passerelles, s'immerge dans la fraîcheur d'une forêt, passe aux abords d'une belle cascade et rejoint le Château Saint Pierre. Ambiance garantie pour cette balade bucolique. Depuis les ruines du château, site exemplaire construit sur le modèle d'un vrai castrum occitan, admirez la vallée de l'Agly et les Corbières qui se prolongent jusqu'à la Méditerranée.

Activités

Notre-Dame de Laval
Château Saint Pierre de Fenouillet
Train rouge du Fenouillèdes
GR@ 36

A proximité

Gorges de Galamus
Via ferrata de Saint-Paul-de-Fenouillet
Le Chapitre
Citadelles du vertige (Quéribus, Peyrepertuse...)
Route des vins de l'Agly



Caudiès de Fenouillèdes



Accès - gratuit -

Direction Estagel, Saint-Paul-de-Fenouillet
puis Caudiès-de-Fenouillèdes, rejoindre l'aire
de repos de Notre-Dame de Laval sur la D9 vers
Fenouillet

Contact

Office du tourisme du Fenouillèdes
info@tourismefenouilledes.com
04 68 59 07 57
www.tourismefenouilledes.com

Gorges de la Guillera

Vallée de la Têt



Sites géologiques



La vallée de la Têt offre parfois des paysages grandioses ponctués de vestiges saisissants. A Rodès, le fleuve s'exprime comme un véritable torrent de montagne qui au fil des siècles a entaillé la roche, donnant naissance à des gorges spectaculaires. Le Canal royal de Thuir, qui alimentait le Palais des Rois de Majorque, traverse ici la Têt par le Pont d'en Labau, rejoint le moulin de Ropidera et enjambe à nouveau le fleuve grâce à l'aqueduc dont les vestiges sont toujours visibles à l'entrée des gorges de la Guillera. En continuant sur ce sentier d'accès facile, vous découvrirez les ruines du château médiéval et sa vue panoramique sur le Canigó.

Activités

Ruines du château
Anciennes mines
Village de Rodès
Balade le long du canal royal

A proximité

GR@36
Route des vins de la vallée de la Têt
Ancien village de Ropidera - ruines de Las Cases
Chapelle de Sant Pere de Belloc
(domine le barrage de Vinça)



Vinça

Accès - gratuit -

Direction Prades (RN116) puis Rodès (RD16)
Site sur la commune de Rodès

Contact

**Office du Tourisme Intercommunal
Roussillon Conflent**

2, place Henri Demay - 66130 Ille-sur-Têt
04 68 57 99 00
www.tourisme-roussillon-conflent.fr

Gorges du Sègre

Cerdagne

Sites géologiques



Dans la vallée de Llo en Cerdagne, l'eau apparaît sous différentes températures : chaude pour les bains naturels, glacée pour les randonnées en raquettes. C'est dans ce cadre magique que vous pouvez découvrir les gorges du Sègre. Débutant par un sentier bitumé, la balade longe le torrent du Sègre. Ce torrent prend naissance dans le Massif du Puigmal et devient le principal affluent de l'Ebre. Les falaises abruptes y sont bien singulières. Comme cette forme rocheuse particulière : Castell Vidre, une couche de schiste très dure et de bonne qualité posée sur un socle de calcaire.



Llo



Accès - gratuit -

Direction Prades puis Mont-Louis (RN 116),
Saillagouse (RN116) et enfin Llo (RD33) -
parking des Bains de Llo

Activités

Randonnée
Balade en raquettes à neige
Escalade
Via ferrata
Bain d'eau chaude

A proximité

Chapelle Saint Feliu de Castellvell de Llo
Village de Llo
Gîtes et table d'hôtes au village
Charcuterie à Saillagouse

Contact

Mairie de Llo
04 68 04 70 00
mairie.llo@orange.fr
www.pyrenees-cerdagne.com

AVEC LE DÉPARTEMENT DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Suivez la trace

des plus belles randonnées



Côte Vermeille

Rendez-vous sur l'application



RANDO 66



Espaces au bord de l'eau



Site du Lac de la Raho



Espaces au bord de l'eau



Les lacs de la Raho sont situés sur les communes de Villeneuve-de-la-Raho, Bages, Montescot et Pollestres. Créés dans les années 1970 pour constituer une réserve d'eau pour l'irrigation agricole, la défense contre l'incendie et, à terme, l'alimentation en eau potable de la plaine du Roussillon, les lacs offrent, aux portes de Perpignan, 50 ha d'espaces verts et 230 ha de plans d'eau avec des points de vue paysagers remarquables. Les multiples activités de plein air que le site propose font de ce dernier l'un des lieux les plus visités du département. Quant à la gestion écologique qui y est menée, elle a permis à une biodiversité remarquable de s'installer sur ce site et de s'y maintenir, grâce à la réserve écologique.



Accès - gratuit -

Par la route, RD 39 direction Villeneuve-de-la-Raho
Par le bus (réseau Sankéo) ligne 16, arrêt Le Lac
En vélo par les voies vertes

Activités

Sports : promenade, jogging, VTC/VTT, fitness, pétanque
Loisirs nautiques : aviron, barque catalane, canoë-kayak, pirogue polynésienne, stand-up paddle
Pêche depuis le bord et en en float tube
Ornithologie : visites de la réserve et observations des oiseaux pour les scolaires exclusivement
Pêche depuis les rives
Baignade surveillée l'été

Animations

Mai : Fête de la Nature
Tout au long de l'année : animations sportives organisées par des associations locales

Contact

04 48 98 00 08

Contact

Département des Pyrénées-Orientales
04 68 85 82 16
leDépartement66.fr

Site des Dosses

Salanque



Espaces au bord de l'eau



Aux abords de l'étang de Salses-Leucate, dans la station touristique du Barcarès, le site des Dosses, fruit de la rencontre entre l'homme et la nature, offre un paysage unique sur la chaîne des Corbières et le massif du Canigó. Avec sa faune et sa flore représentatives des lagunes méditerranéennes, soit plus de 400 espèces végétales et 50 espèces d'oiseaux, dont plusieurs sont protégées, les Dosses constituent un véritable refuge de biodiversité entre terre et mer.

Activités

Sentier de découverte numérique :
Smart'Flore
Animations scolaires et estivales
tous publics sur réservation (balades
sensorielles, chasses au trésor, ateliers
thématiques...)
Baraque de pêcheur des Dosses
(expositions)

Animations

Fête de la nature
Journées du patrimoine
Animations estivales

A proximité

Anse de la Roquette à Salses
Site de la font del port (Bonança) et
de La Sagnette à Saint-Hippolyte
Mare à tortues (cistudes) de Port-Leucate
(500m du site des Dosses)
Village et l'île des pêcheurs à Le Barcarès
La Maison de l'Etang, le village des
ostréiculteurs et la mare aux tortues
Château à Leucate



Accès - gratuit -

Direction Le Barcarès
RD 83 sortie 15 Parc des Dosses

Contact

Département des Pyrénées-Orientales
04 68 85 82 38
leDépartement66.fr

Lac de l'Agly

Vallée de l'Agly



Espaces au bord de l'eau



Au cœur des Fenouillèdes, le Lac de l'Agly s'étend sur les communes d'Ansignan, Caramany, Cassagnes et Trilla. Cette retenue artificielle, de 7km de long pour 150 hectares, a été aménagée dans les années 1990 pour écrêter les crues de l'Agly et soutenir les étiages. Elle constitue un site remarquable qui se distingue par son cadre naturel, paisible et propice à la randonnée, à la pêche et à bien d'autres activités de plein air.



Activités

Randonnée - sentiers d'interprétation (oiseaux, dolmens en Fenouillèdes, tour du lac)
Sentiers VTC/VTT
Pêche depuis les rives, en barque ou en float tube
Pique-nique et détente
Découverte des produits locaux (vins notamment) dans les villages riverains

Animations

Mai : Fête de la Nature
et raid des collèges
Concours de pêche
Septembre : Journées Européennes du Patrimoine

A proximité

Caves coopératives locales (dégustation et vente)
Aqueduc d'Ansignan

Accès - gratuit -

En voiture depuis Perpignan par la RD 117, puis la RD 9 direction Latour-de-France, parking au niveau du barrage de l'Agly
Direction Ansignan : parking du moulin et du pont d'Ansignan
Direction Caramany : parking de la cave coopérative et de l'aire de pique-nique de l'Horto.

Contact

Département des Pyrénées-Orientales
04 68 85 82 38
leDepartement66.fr

Site de la Sagnette



Espaces au bord de l'eau



Aux abords de l'étang de Salses-Leucate, les zones humides marquent le paysage caractérisé par un réseau d'agouilles, de petits canaux d'irrigation. La zone humide de la Sagnette a été préservée et aménagée pour permettre la découverte, grâce à l'observatoire, des oiseaux qui affectionnent ce secteur de prés salés et de roselière. Aigrettes et Busards des roselières, mais aussi tortues aquatiques extrêmement rares (Emyde Lépreuse) fréquentent cet espace niché entre les cabanons de pêcheurs de Saint-Hippolyte.

Activités

Visite guidée en saison estivale
Observation des oiseaux

A proximité

Le village de Bonança
Site naturel des Dosses (Le Barcarès)
La Maison de l'Etang, le village des ostréiculteurs et la mare aux tortues
Château de Leucate
Forteresse de Salses

P



SITE
MONDIAL
pour les zones humides



Accès - gratuit -

Direction Le Barcarès (RD83), suivre Saint-Hippolyte (RD11), puis chemin de l'étang à la sortie du village et suivre Bonança

Contact

Perpignan Méditerranée Métropole

04 68 80 14 00

www.perpignanmediterranee-tourisme.com

Le Bourdigou

Salanque



Espaces au bord de l'eau



Le site naturel du Bourdigou est connu comme étant l'un des derniers espaces réellement naturels du littoral du Languedoc-Roussillon, entendu comme l'absence totale de construction en arrière plage laissant place à la dune et son cortège végétal et animal. Situé de part et d'autre de la station balnéaire de Torreilles plage et de son original village des sables, cet écrin de verdure demeure un lieu de prédilection pour les curieux de nature. L'embouchure du fleuve Bourdigou constitue un lieu très prisé pour l'avifaune protégée, le caractère sauvage et la quiétude des lieux favorisant la présence d'oiseaux rares.

Activités

Visites guidées
Balade en canoë

A proximité

Paillotes estivales
Plages
Voie verte de l'Agly
Etang de Salses-Leucate



Accès - gratuit -

Direction Le Barcarès ou Canet-en-Roussillon, suivre Torreilles plage, puis plage sud

Contact

Perpignan Méditerranée Métropole

04 68 80 14 00 / 06 10 75 70 41

www.perpignanmediterranee-tourisme.com

Rochers du Racou

Espaces au bord de l'eau



Les falaises du Racou, entre Argelès-sur-Mer et Collioure, se composent de plusieurs petites plages, de criques et d'un haut de falaise culminant à 50 m d'altitude et recouvert par des pelouses et maquis. Surplombant le village typique du Racou, le site marque la transition entre les longues plages de sable de la côte roussillonnaise et les premières falaises de la côte Vermeille. Le Racou vient du nom catalan El Racó, qui signifie « le recoin », faisant référence à la protection au vent dont bénéficie le site.



Conservatoire du
littoral



Activités

Visite guidée
Randonnée

A proximité

Sentier du littoral de la Côte Vermeille
Vestiges de la Seconde Guerre mondiale
Table d'orientation au Moulin d'en sourd (château d'eau)
Village du Racou
Réserve naturelle du Mas Larrieu

Accès - gratuit -

Direction Argelès-sur-Mer (RD914), sortie n°13, le Racou, les criques, puis Suivre Collioure la corniche (RD114) et prendre à droite pour suivre Les Criques de porteils (camping)

Contact

Mairie d'Argelès-sur-Mer
04 68 95 34 53
rn.larrieu@ville-argelessurmer.fr
www.argeles-sur-mer.com/

Cap Béar

Côte Vermeille



Espaces au bord de l'eau



Cette pointe rocheuse illustre à merveille les paysages grandioses que vous pouvez admirer le long de la côte Vermeille. Les côtes schisteuses découpées plongent de manière abrupte dans la mer Méditerranée. Vous pourrez observer les anciennes terrasses, témoins d'une proche activité agricole, aujourd'hui recolonisées par un maquis plus ou moins dense. Sur le dragon couché de la côte rocheuse, se dresse un phare inscrit aux monuments historiques. Attention aux vents violents qui peuvent surprendre si vous empruntez le superbe sentier en balcon qui vous fera découvrir une partie de la côte Vermeille.



Activités

Sentier du littoral

A proximité

Phare et sémaphore
Criques
Restaurant de plage
Site classé de l'anse de Paulilles
Tour Madeloc



Site dangereux lors d'épisodes venteux



Accès - gratuit -

Direction Argelès-sur-Mer (RD914) puis Port-Vendres, suivre port de commerce (RD86b), chemin des Tamarins puis prendre la route du Cap Béar

Contact

**Office du tourisme intercommunal
Pyrénées Méditerranée**
04 48 98 00 06 - contact@pymed.fr
www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com

Étang de Canet Saint-Nazaire

Côte Sabieuse



Espaces au bord de l'eau



Entre la plaine du Roussillon et la plage de sable fin, la lagune de Canet Saint-Nazaire est le site incontournable pour observer les oiseaux en migration. Flamand rose, martin pêcheur et grande aigrette se pavent pour le plus grand plaisir de leurs admirateurs, avec en toile de fond l'imposante silhouette du Canigó. Le paysage est grandiose au lever et au coucher du soleil. Le village des pêcheurs est composé de quelques cabanes en sanils, dont l'une abrite un espace d'exposition.



Conservatoire du
littoral



Activités

- Observatoire à oiseaux
- Sentier de découverte
- Village des pêcheurs
- Exposition
- Animations
- Visites guidées payantes

A proximité

- Route des vins
- Château de Canet-en-Roussillon

Règlementation

- Baignade interdite
- Pêche réglementée

Accès - gratuit -

Direction Canet-en-Roussillon (RD617)
puis Saint-Cyprien (RD81)
Site sur la commune de Canet-en-Roussillon

Contact

Perpignan Méditerranée Métropole
04 68 80 14 00
www.perpignanmediterranee-tourisme.com
www.ot-canet.fr

Lac de Puyvalador

Capcir

Espaces au bord de l'eau



Sur les hauteurs verdoyantes du plateau du Capcir, le lac artificiel de Puyvalador est comme posé au milieu des herbages, des champs de céréales et de pommes de terre. Au départ du petit village de Réal, un agréable sentier de découverte longe le lac et amène à l'observatoire ornithologique. Un sentier d'interprétation, accessible aux personnes malvoyantes et aveugles accompagnées, permet la découverte des zones humides, la biodiversité de ces milieux et plus généralement des milieux aquatiques de manière ludique.



Réal



Accès - gratuit -

Direction Prades puis Mont-Louis (RN 116), puis la Lagonne - Matemale et Formiguères (RD118), suivre Réal

Activités

Balade sur le sentier d'interprétation
Observation des oiseaux
Tour du Capcir
Location d'ânes
Pêche en no kill

A proximité

La grotte de Fontrabieuse
Guinguette
Gîtes
Vallée du Galbe

Contact

Mairie de Réal - 04 68 04 36 44
mairie.real@orange.fr
www.mairiereal.fr
www.pyrenees-cerdagne.com

Lac de Calvet

Capcir



Espaces au bord de l'eau



Situé en forêt domaniale de Barrès, Accessible très facilement depuis la route départementale, ce charmant petit lac de montagne s'insère dans un écrin paysager de qualité. L'ensemble du site a été aménagé par l'ONF et ses partenaires afin de rendre l'activité de pêche Accessible aux personnes à mobilité réduite et d'offrir un espace de détente et de découverte du milieu naturel. Plusieurs sentiers thématiques et aires de repos Accessibles vous inviteront à en apprendre davantage sur le site et à profiter de ce cadre d'exception.



Activités

Pêche
Promenade
Pique-nique
Sentier de découverte

A proximité

Le sentier d'interprétation
« L'ancre des mystères » aux Angles
Le Lac de l'Olive à Formiguères
Le parc animalier des Angles

Règlementation

Baignade interdite
Pêche réglementée

Accès - gratuit -

Direction Prades puis Mont-Louis (RN 116), la Llagonne – Les Angles (RD118), et après le col de la Quillane (Maison du Capcir), suivre Les Angles (RD32F)

Contact

ONF - 04 68 04 22 46 - www.onf.fr
Fédération de Pêche
04 68 66 88 38 - www.peche66.org
www.pyrenees-cerdagne.com

Se déplacer autrement dans les P.-O.



VOYAGER EN TRAIN

Retrouvez toutes les formules proposées par la SNCF

Renseignements :

www.velo.sncf.com ou www.ter.sncf.com

3635 (0,34 € l'appel +
surcoût suivant opérateur)
www.sncf-connect.com

- TRAINS TOURISTIQUES -

Le Train rouge du Pays Cathare
et du Fenouillèdes circule
de Rivesaltes à Axat

D'avril à octobre, réservation conseillée
de juin à septembre
et pour les groupes

Renseignements :

www.letrainrouge.fr

- LE TRAIN JAUNE/TER -

Le Train Jaune circule toute l'année
entre les gares de Villefranche-Vernet-
les-Bains et Latour-de-Carol.

Renseignements :

[www.ter.sncf.com/occitanie/loisirs/
patrimoine-culture/train-jaune](http://www.ter.sncf.com/occitanie/loisirs/patrimoine-culture/train-jaune)
www.letrainjaune.fr



BUS Lio

Un réseau de bus à 1 euro,
géré par la Région Occitanie,
vous permet de voyager sur tout
le territoire départemental.

Renseignements

(itinéraires, fiches horaires,
carte interactive, titres et tarifs) :
www.laregion.fr

Service régional des transports des Pyrénées-Orientales :

0 806 80 80 90
lio.laregion.fr



À PIED

Découvrez des itinéraires praticables
à pied et à cheval et même en
joëlette au cœur du Pays catalan.
GR®, GR®P et PR® maillent le
territoire. Les rando-fiches vous
permettent de sélectionner, selon le
niveau de difficulté ou de la durée,
votre parcours en pleine nature.

Renseignements :

leDépartement66.fr
04 68 85 82 11
ou
www.tourisme-pyreneesorientales.com
rando66.fr



RESO 66

4 aires multimodales du
Département des
Pyrénées-Orientales
sont à votre disposition :

Ille-sur-Têt :

esplanade de la gare

Thuir :

giratoire des Espassoles

Le Boulou :

giratoire des pompiers

Argelès-sur-Mer :

giratoire Lycée Christian Bourquin

Prades

Espace Docteur Salies



À VÉLO

Le Pays Catalan à Vélo est un
groupement de professionnels
réunis autour d'une charte de
qualité qui facilite vos escapades
en vous offrant une large gamme
de services. Loueurs, réparateurs,
accompagnateurs, organisateurs de
séjours mais aussi hébergements
sont à votre service

Carte des itinéraires cyclables :

<https://velocarte66.fr>





Contact

Département des Pyrénées-Orientales

24 quai Sadi Carnot

66 000 Perpignan

04 68 85 85 85



leDepartement66.fr