



GUIDES DE RANDONNÉE PÉDESTRE DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Collection des guides édités par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre



Tours et Ronde du Canigó

4 randonnées en itinérance de 4 à 10 jours autour du massif du Canigó sont décrites dans ce guide. Ainsi vous pourrez traverser, de refuge en refuge sur un itinéraire de 4 à 5 jours, les hauteurs du massif en suivant le Tour du Canigó. Le Tour des Réserves Naturelles vous emmènera, jour après jour, à la découverte de la faune et de la flore unique des réserves de Nyer, Py, Mantet et Prats de Mollo. Le profond Vallespir, au cœur et à l'âme secrets, couvert de châtaigniers, de légendes et de traditions, est parcouru par le Tour du Vallespir qui vogue à travers ces mystères. Enfin, la grande Ronde du Canigó, telle une sardane unissant les villages du piémont dans une danse autour de la montagne sacrée, emmène le marcheur au fil des chemins muletiers dans une aventure au plus profond de l'âme catalane. Ce guide est traduit au catalan : Voltes i Ronda del Canigó (Chamina Édition).



La traversée des Pyrénées, Pyrénées-Orientales et Tours du Capcir, du Carlit et de Cerdagne

Entre les hauts sommets du Carlit à près de 3 000 mètres d'altitude, la chaîne frontière et le massif mythique du Canigou, entre la mer et les contreforts du Fenouillèdes et des Corbières, les Pyrénées-Orientales méritent à juste titre de figurer parmi les plus beaux stades de randonnée. Pays chargé d'histoire et de culture, où se côtoient tous les reliefs, tous les climats, tous les étages de végétation, il offrira à ceux qui sauront cheminer sur ses sentiers la richesse de son patrimoine naturel et la splendeur de ses paysages et de ses couleurs. Cette dernière tranche du GR®10, mènera le marcheur de Mérens à Banyuls en une douzaine de jours. L'intérêt de l'ouvrage réside également dans la présence de trois boucles (à parcourir en 3 à 4 jours) qui décrivent le Capcir méconnu, la Cerdagne aux accents espagnols ou encore le Tour du Carlit, l'un des plus hauts sommets de la région avec ses 2 921 mètres.



Sur les traces des Cathares, le Chemin des Bonshommes

10 jours pour traverser les Pyrénées, de Foix à Berga en Espagne. Cet itinéraire a été utilisé dès le XI^{ème} siècle par les Cathares en exil, fuyant la prison et la mort. Par les montagnes, les cols, allant de maison amie en abri précaire, ils gagnaient les terres catalanes, vers la Cerdagne ou le Berguedà. En suivant ce sentier, vous mettrez entre 8 et 10 jours au départ de Foix pour rallier Berga. Depuis le piémont pyrénéen, le chemin passe devant Roquefixade et Montségur accrochés sur leurs pitons rocheux. Il gagne ensuite la frontière, que vous traverserez au col de Puymorens (1 920 m) avant de redescendre doucement vers l'Espagne. En altitude, dans la réserve nationale d'Orlu, l'homme se fait rare et c'est le loup qui a pris sa place. Très discret, vous aurez moins de chance de l'apercevoir que l'isard.



Les Pyrénées-Orientales... à pied

25 itinéraires pour découvrir la Catalogne française. Cerdagne, Capcir, Vallespir, Fenouillèdes, Conflent, Corbières, plaine, côte rocheuse ou sablonneuse, autant de destinations qui font des Pyrénées-Orientales un espace naturel riche et changeant : garrigues, rochers, montagnes et coteaux viticoles... Venez découvrir le Canigou "l'Olympe catalan", l'art roman, le patrimoine roussillonnais et ses traditions, les vallées de la Têt, de l'Agly et du Tech, nature accueillante et généreuse. Ici, vous pourrez faire de belles randonnées à pied... en toutes saisons et à tout âge.



Le Languedoc-Roussillon... à pied, autour des voies historiques

Amphithéâtre naturel tourné vers la Méditerranée, le Languedoc-Roussillon, au climat doux et ensoleillé, s'étale en trois gradins descendant vers la mer depuis le Massif Central ou les Pyrénées : la montagne, les causses et la plaine. L'ouvrage en présente une sélection à travers 10 circuits par département, pouvant satisfaire toutes les attentes et tous les niveaux, promeneurs en famille, amateurs de patrimoine, marcheurs sportifs épris de grands espaces. Par moment, les circuits empruntent d'anciennes voies de communication, comme la via domitia, les chemins de Saint-Jacques, les canaux du Midi ou l'ancienne voie de la Régordane. D'autres itinéraires se concentrent sur les sites eux-mêmes, célèbres ou méconnus : les gorges du Tarn, Nasbinals (Lozère), le pont du Gard, Beaucaire (Gard), le cirque de Navacelles (Hérault), les châteaux Cathares, la Redorte (Aude), le roc de France (Pyrénées-Orientales), etc.



Languedoc-Roussillon, sentiers forestiers

Une sélection des plus belles balades forestières de la région, destinée aux amateurs de diversité. Le Languedoc-Roussillon est une région remarquable pour son taux de boisement ainsi que pour sa faune et sa flore variées, issus de son climat méditerranéen. Ces 23 balades ont été sélectionnées dans le but d'accéder à cette richesse. De la Camargue à la montagne en passant par la Côte Vermeille, réserves biologiques, plaines et vallées, on traversera autant les pinèdes que les landes, les forêts de saules, de peupliers, de châtaigniers, d'aulnes et de chênes. C'est dans cet environnement végétal qu'on observera au fil de nos pas des espèces animales typiques y évoluer, en particulier oiseaux et reptiles. Coédité avec l'ONF (Office National des Forêts), ce guide bénéficie d'une mise en page spécifique et une iconographie particulièrement riche.



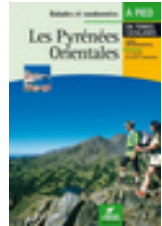
Littoral méditerranéen

De Banyuls dans les Pyrénées-Orientales au cap d'Ail dans les Alpes-Maritimes, chacune des 15 destinations proposées est mise en valeur par autant d'idées week-ends : 10 week-ends composés de 2 circuits en boucle à parcourir à la journée, et 5 week-ends en itinérance sur 2 jours, essentiellement sur des GR®. Autant d'occasions pour découvrir les richesses naturelles et patrimoniales de territoires d'exception : les étangs narbonnais, la Camargue et Saintes-Maries-de-la-Mer, la rade de Toulon, les presqu'îles de Giens et de Saint-Tropez, le tour du cap d'Antibes, les îles de Lérins, les corniches de la Riviera...



GUIDES DE RANDONNÉE PÉDESTRE DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Collection des guides édités par Chamina Édition



Les Pyrénées-Orientales

Ce guide regroupe les 31 randonnées « phares » du département. Des Corbières au Conflent, du Vallespir au Capcir et de la Cerdagne au Fenouillèdes, quelques-unes des randonnées incontournables du département sont compilées dans ce guide. À découvrir absolument !



Canigó, boucles de piémont

25 petits circuits de randonnée au départ et à travers les villages offrent aux marcheurs de tous niveaux l'opportunité de découvrir la richesse d'un piémont souvent méconnu. Et oui ! Le Canigó n'est pas qu'un pic : c'est un massif, deux vallées, une riche histoire industrielle autour du fer et un patrimoine historique millénaire. C'est une montagne vivante aux villages encore attachés à leurs traditions que vous allez explorer. Ce guide est traduit au catalan : Canigó, circuits pel piemont (Chamina Édition).



Canigó, circuits pel piemont

25 petits circuits d'excursion à partir ou à travers des vilatges offrent aux excursionnistes de tous les niveaux l'opportunité de découvrir la richesse d'un piémont souvent méconnu. Et oui ! Le Canigó n'est pas qu'un pic : c'est un massif, deux vallées, une riche histoire industrielle autour du fer et un patrimoine historique millénaire. C'est une montagne vivante aux villages encore attachés à leurs traditions que vous allez explorer. Ce guide est traduit du français : Canigó, boucles de piémont (Chamina Édition).



Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes

La grande diversité du PNR des Pyrénées Catalanes se reflète à la perfection à travers les 28 randonnées choisies en Cerdagne, Capcir et Conflent. Des textes de grande qualité décrivant us, coutumes, productions locales, sites et patrimoines faisant la spécificité de ce territoire unique agrémentent ce guide.



Voltes i Ronda del Canigó

4 excursions en itinérance de 4 à 10 jours à l'entour du massif du Canigó sont décrites dans ce guide. Suivent la Volta del Canigó, de refuge en refuge sur un itinéraire de 4 à 5 jours, pour traverser les hauteurs du massif. La Volta de les Reserves Naturals vous portera, jour après jour, à la découverte de la faune et de la flore unique de ces réserves de Nyer, Pi, Mentet et Prats de Molló. Le Vallespir profond, au cœur et à l'émeraude secrets, est parcouru par la Volta del Vallespir qui navigue à travers d'austères mystères. Enfin, la grande Ronda del Canigó, telle une sardane qui unit les villages du piémont en une danse à l'entour de la montagne sacrée, porte l'excursionniste sur les chemins ancestraux dans une aventure au cœur de l'émeraude catalane. Ce guide est traduit du français : Tours et Ronda du Canigó (FFRandonnée).



Corbières, Fenouillèdes

36 circuits de randonnée à la découverte de ce terrain de marche privilégié en toute saison que sont les Corbières et le Fenouillèdes. L'occasion rêvée d'aller sillonner la terre calcaire de notre vallée de l'Agly et de rencontrer la multiplicité de ses crus. Du Haut Fenouillèdes aux Corbières, venez découvrir cette terre frontière !



Côte Vermeille, Albères, Vallespir

Là où les derniers contreforts des Pyrénées vont se coucher dans la Méditerranée, marcher devient un émerveillement et une surprise constante. Les 29 circuits sélectionnés dans cet ouvrage sont, pour certains, des classiques de la randonnée dans le département, tandis que d'autres vous guident vers des confins préservés offrant des points de vue à couper le souffle.

Contact

Direction Eau Environnement
Pôle Environnement
Mission Randonnée
Hôtel du Département
24 quai Sadi Carnot
66906 Perpignan Cédex

Tél : 04 68 85 82 11
Mail : rando@cg66.fr